

Manual Tecnico Del Portero De Futbol Deportes

Thank you very much for reading **Manual Tecnico Del Portero De Futbol Deportes** . Maybe you have knowledge that, people have look hundreds times for their chosen readings like this Manual Tecnico Del Portero De Futbol Deportes , but end up in infectious downloads.

Rather than enjoying a good book with a cup of tea in the afternoon, instead they are facing with some infectious virus inside their desktop computer.

Manual Tecnico Del Portero De Futbol Deportes is available in our digital library an online access to it is set as public so you can download it instantly.

Our book servers spans in multiple countries, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Merely said, the Manual Tecnico Del Portero De Futbol Deportes is universally compatible with any devices to read

**La Fuerza en El Deporte:
Sistemas de Entrenamiento
Con Cargas** - Miguel Vidal
Barbier 2000

**Fútbol: Cuaderno Técnico nº
43** - Varios autores
EL SISTEMA 1-4-2-3-1.
PRÁCTICA EN LAS ETAPAS DE

RENDIMIENTO. JUEGOS PARA
EL ENTRENAMIENTO DEL
JUEGO EN ATAQUE Juan
Mercé Cervera Luis Tomás
Rodenas Cuenca Carlos
Domenéch Monforte
PLANIFICACIÓN DE UNA
TEMPORADA EN PERÍODO DE
ESPECIALIZACION:

MACROCICLO COMPETITIVO
IV Salva Cambray Castillo Joel
Jové Martí PLANIFICACIÓN
DE UNA TEMPORADA EN
PERÍODO DE
ESPECIALIZACION:
MACROCICLO COMPETITIVO
V Salva Cambray Castillo Joel
Jové Martí JUEGOS EN
INFERIORIDAD NUMÉRICA
PARA ENTRENAMIENTO
INTEGRADO DE LAS
ACCIONES COMBINATIVAS
EN EL FÚTBOL Javier López
López Javier Alberto Bernal
Ruiz Antonio Wanceulen
Moreno José Francisco
Wanceulen Moreno BASES
DEL ENTRENAMIENTO DE LA
FUERZA EN LA INICIACIÓN
DEPORTIVA Emerson Ramírez
Farto PREVENCIÓN DE
LESIONES EN LA COLUMNA
VERTEBRAL Y
ARTICULACIONES DURANTE
EL TRABAJO DE FUERZA
Víctor Arufe Giradles José Luis
García Saidán Roberto Barcala
Furelos INNOVACIONES EN
FÚTBOL FEMENINO Maite
Gómez López LA
CREATIVIDAD MOTRIZ EN
LOS DEPORTES DE EQUIPO:
UNA APLICACIÓN AL FÚTBOL

Luis Casáis Martínez Carlos
Lago Peña
*Técnica-entrenamiento Del
Portero de Fútbol* - Santiago
Vázquez Folgueira 1986

MANUAL DIDÁCTICO DE
REGLAS DE FÚTBOL (Color) -
Rafael Clavellinas Delgado
2009-10-19

La situación actual, las nuevas tendencias deportivas y el alto nivel de exigencia que se impone en el desarrollo del fútbol suponen plantearse una nueva forma de entender y abordar el alto rendimiento deportivo. Desde esta perspectiva, se incluyen las Reglas de Juego y las normativas federativas que rigen el deporte más practicado del mundo con la finalidad de obtener el máximo beneficio deportivo sobre el terreno de juego, y teniendo en cuenta las características personales y pragmáticas de cada uno de los diferentes participantes que conforman este deporte. Este libro está diseñado para ayudar a interpretar algunas situaciones que se presentan normalmente

en los terrenos de juego, teniendo en cuenta la situación de juego, las intenciones e intereses de los equipos contendientes y, especialmente, la interpretación del árbitro en su juicio de las acciones del juego. Asimismo, es una herramienta de gran utilidad para preparar a técnicos, entrenadores, jugadores y árbitros en las diferentes pruebas que deben superar para su formación en relación con las reglas de Juego y la normativa federativa. Rafael Clavellinas Delgado es diplomado en Educación Física, licenciado en Psicopedagogía y en Psicología por diferentes universidades españolas. Ha sido árbitro de fútbol en activo adscrito al Comité de Árbitros de la Comunidad Valenciana. También ha desarrollado su labor como Vocal de Formación y Capacitación, formador técnico de la Federación Valenciana de Fútbol y Profesor e instructor de Reglas de Juego FIFA del Comité de Árbitros de Fútbol de la Comunidad Valenciana.

Fútbol: Cuaderno Técnico

Nº 42 - Varios Autores

2008-09-26

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. - El sistema 1-4-2-3-1. Práctica en las etapas de rendimiento. Juegos para el entrenamiento del juego en defensa. - Sistemas tácticos en el fútbol: el sistema 1-5-4-1 y sus variantes. - Planificación de una temporada en periodo de especialización: Macro ciclo Competitivo II - Planificación de una temporada en periodo de especialización: Macro ciclo Competitivo III - Juegos en igualdad numérica para el entrenamiento integrado de las acciones combinativas en el fútbol. - La organización de las cargas de entrenamiento dentro de la sesión. - Acciones a balón parado del Campeonato de Fútbol de Alemania'06. - Fisiología aplicada al fútbol.

MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL

ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL - Álex Sans Torrelles 1999

El control y el desarrollo de los aspectos que son necesarios en la Dirección de una Escuela de Fútbol resultan complejos, no sólo por las dificultades propias que comportan las necesidades específicas de este tipo de estructuras, sino por las diferentes características que presentan en relación a: el nivel de profesionalización de la entidad, la calidad y cantidad de los medios y las instalaciones disponibles, el entorno social y el concepto que tengan sobre el fútbol-base los directores de la entidad. Este manual se presenta como una herramienta de trabajo que facilita entrenadores, director técnico y directivos la sistematización de su tarea, ya que el control y el desarrollo de los aspectos que son necesarios en la dirección de una Escuela de Fútbol resultan complejos tanto por las dificultades propias que comportan las necesidades específicas de este tipo de estructuras como por las diferentes características

que presenta. Por ello, el libro trata sobre: selección de jugadores, planificación y programación del entrenamiento, batería de test aplicada al fútbol, fichas de trabajo comprobadas ya en la práctica y con una rigurosa base científica. Estas unidades están pensadas para el trabajo en asociaciones y secciones deportivas, pero también puede ser de utilidad a profesores de deporte de Educación Secundaria Obligatoria.

Danza Y Medicina: Las Actas de Un Encuentro - 2001

Manual operativo del auxiliar de seguridad, conserje , controlador y portero - José Manuel Ferro Veiga 2020-01-15

Los Portereros y Conserjes han sido hasta recientemente las dos clases de empleados de fincas urbanas. No obstante en los últimos tiempos han aparecido varios profesionales denominados auxiliares de seguridad y controladores auspiciados por el ingente mercado de la seguridad privada. En la década de los 60

era imprescindible; hoy, es casi excepcional. El oficio de portero es desplazado por las nuevas tecnologías (cámaras de vigilancia y dispositivos automáticos), las contratas de limpieza y mantenimiento y la aparición de figuras como los conserjes, bedeles o auxiliares de seguridad. Actualmente no existe temario oficial para conserjes, bedeles o auxiliares de seguridad y este manual trata de suplir esta carencia.

Fútbol: Cuaderno Técnico nº 47

- Varios autores

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. MODELO DE PERIODIZACIÓN MIXTO

INTEGRADO: MACROCICLO VACACIONAL. David, Dimas y

Darío Carrasco LOS

FUNDAMENTOS TÁCTICOS

DEFENSIVOS DE LA LÍNEA

DEFENSIVA Y LA

ORGANIZACIÓN DEL

TRABAJO DEFENSIVO. Fermín

Galeote Martín

METODOLOGÍA DE

ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EXPLOSIVA Y LA POTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DE LA CAPACIDAD DE SALTO, CAPACIDAD DE ACELERACIÓN EN CARRERA Y POTENCIA DE GOLPEO Daniel Juárez Santos-García EL MÉTODO DE

ENTRENAMIENTO DE CONTRASTES UNA OPCIÓN DE DESARROLLO DE LA FUERZA REQUERIDA EN ACCIONES EXPLOSIVAS.

Daniel Juárez Santos-García LA ETAPA JUVENIL:

CONTENIDOS TÉCNICO-TÁCTICOS Y FÍSICOS Juan Mas Rubio

Gimnasia Ritmica Deportiva

- Aurora Fernández del Valle 1996-10

PREPARACIÓN FÍSICA PARA REGIONALES. 2ª EDICIÓN - Carlos Martínez García 1982

MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO

DEPORTIVO - Dietrich Martin 2007-10-17

El entrenamiento deportivo es

un proceso complejo de actividades, dirigido al desarrollo planificado de ciertos estados de rendimiento deportivo y a su exhibición en situaciones de verificación deportiva, especialmente en la actividad competitiva. El propósito de este libro es mostrar las reglas del entrenamiento más importantes para los distintos ámbitos en que éste se aplica; asimismo, se exponen los conocimientos científicos que sirven de base a estas reglas. El libro trata del entrenamiento en el deporte de competición, en particular en el ámbito del alto rendimiento, en el deporte de jóvenes y en el deporte para todos o de tiempo libre, principalmente bajo la forma del deporte de mantenimiento de la salud. Antes de describir las leyes naturales, las experiencias prácticas y las reglas (teorías) para cada uno de los cometidos del entrenamiento, el manual presenta el significado de los siguientes conceptos clave: entrenamiento deportivo, ciencia del entrenamiento,

metodología del entrenamiento y rendimiento deportivo.

Manual técnico del portero de fútbol - Jon Pascua Ibarrola
2012-07-11

Este libro establece un patrón de conductas técnicas para ser aplicado en el desarrollo de los contenidos técnicos del entrenamiento del portero. Cada parte del libro se dedica a uno de los fundamentos técnicos del portero, desgranando y detallando al máximo las características de cada gesto o acción: defensivos previos, defensivos de recuperación del balón, defensivos de no recuperación del balón, ofensivos e inespecíficos (control, conducción, pase, despeje, cobertura y regate). Se añade, además, una secuencia fotográfica de cada uno de ellos, acompañada por un análisis técnico de su ejecución; estas secuencias se componen de nueve fotografías realizadas desde una perspectiva frontal y otras nueve desde una lateral.

La toma de decisión en el portero de fútbol - Manuel J.

Crespo García

En la evolución del fútbol, el portero va tomando cada vez más importancia en el juego, y cada vez se le está sacando más partido a su posición. La toma de decisión es importante en el desarrollo del juego, y se hace más importante en la figura del portero debido a la posición que ocupa en el campo y a la trascendencia de sus aciertos y de sus errores. Por muy bien que salga un portero a los balones de centros laterales, si no sabe elegir el momento de cuándo salir, cómo salir y si es la solución o lo mejor para su equipo, difícilmente tendrá transferencia al juego el entrenamiento del portero. Hay muchas frases hechas y muchos mitos que hemos creado los entrenadores a modo de recetario, creyendo que enseñábamos algo a los jugadores (porteros, en este caso), acerca de dónde deben colocarse los porteros en algunas acciones o hacia dónde deben dirigir los despejes o los rechaces. En el mundo del entrenamiento es muy usual

intentar encontrar una receta o una fórmula que resuelva nuestras necesidades, y que cubra las posibles lagunas. Este libro con tareas no pretende ser una respuesta matemática a las necesidades que pueda tener un entrenador o entrenadora de porteros y porteras. La intención es poder manejar recursos, adaptarlos a la realidad y que puedan introducirnos y orientarnos a conseguir en el entrenamiento la mejora en la toma de decisión de sus porteros y porteras.

MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL - Jon Pascua Ibarrola 2011-03-17

Este libro establece un patrón de conductas técnicas para ser aplicado en el desarrollo de los contenidos técnicos del entrenamiento del portero. Cada parte del libro se dedica a uno de los fundamentos técnicos del portero, desgranando y detallando al máximo las características de cada gesto o acción: defensivos previos, defensivos de recuperación del balón, defensivos de no recuperación

del balón, ofensivos e inespecíficos (control, conducción, pase, despeje, cobertura y regate). Se añade, además, una secuencia fotográfica de cada uno de ellos, acompañada por un análisis técnico de su ejecución; estas secuencias se componen de nueve fotografías realizadas desde una perspectiva frontal y otras nueve desde una lateral.

La Carrera de Velocidad: Metodología Del Análisis Biomecánico - Amelia Ferro Sánchez 2001

Los conocimientos que aquí se exponen no sólo van destinados a corredores de atletismo, sino también a todos aquellos deportistas que, en sus diferentes especialidades, utilizan la carrera rápida para desplazarse: futbolistas, jugadores de baloncesto, balonmano, saltadores de longitud, etc. Se propone una metodología de análisis biomecánico basada en técnicas de fotometría tridimensional de alta velocidad y dinamometría, que permitirá al lector comprender

las pautas que se deben seguir en todo proceso experimental...

Táctica del fútbol: teoría y entrenamiento - Milton Rivas Borbón, Oscar 2017-11-30

Un entrenamiento táctico secuencial y sustentado en el modelo de juego que quiere implementar el entrenador y en las necesidades tácticas del equipo y los jugadores, producirá indudablemente en los futbolistas un incremento cuantitativo y cualitativo en su repertorio táctico y redundará en un mejoramiento sustancial de su rendimiento táctico que se verá reflejado en la competición. Esta obra se presenta, de forma didáctica, un análisis teórico de la táctica en general; de la caracterización del perfil deportivo de los diferentes puestos en el fútbol, específicamente en la áreas física, técnica, psicológica y táctica, así como algunas actividades específicas de entrenamiento; además hace un estudio de los conceptos tácticos colectivos, ofensivos y defensivos, para lo cual se proponen diversas actividades

de entrenamiento, y plantea una caracterización de los sistemas de juego más utilizados en la actualidad y ejercicios de entrenamiento para su adquisición, táctica fija ofensiva y defensiva.

Los Sistemas de Juego Defensivos Fundamentos Teóricos, Expositivos y Metodológicos de Procedimientos y Métodos - Manuel María Meléndez-Falkowski 1988-10

Kung Fu: Wing Tsun Kuen. Vol I - Leung Ting 1985

Fútbol: Cuaderno Técnico nº 51 - Varios autores
En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE LA TÁCTICA DEFENSIVA (II). Javier López López, Javier Alberto Bernal Ruiz, Antonio Wanceulen, Moreno y José Francisco Wanceulen Moreno PERFIL DEL FUTBOLISTA DE ÉLITE.

Alonso Jesús Arrocha Acevedo. DEL CAOS AL MODELO DE JUEGO: LA MÁQUINA FUTBOLÍSTICA. Antonio Dopazo Gallego Filosofía del entrenador (II). Francisco Ruiz Beltrán LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS Y SU ENTRENAMIENTO EN FÚTBOL. Rafael Reyes Romero, Estrella M^a Brito Ojeda y José A. Ruiz Caballero. EL ESTADO DE FLOW EN LA PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA. David González-Cutre Coll, Juan Antonio Moreno Murcia y Eduardo Cervelló Gimeno LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA APLICADA AL FÚTBOL. Eduardo López López, Manuel E. Navarro Valdiviello, Estrella M^a Brito Ojeda, José A Ruiz Caballero Y Ramón Medina González

Fútbol: Cuaderno Técnico Nº 40 - Varios Autores 2008-03-12

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición

del fútbol. - Planificación de una temporada en periodo de especialización: - Macro ciclo Preparatorio. - El Sistema 1.4.2-3.1. Bases metodológicas de la enseñanza-aprendizaje en la defensa zonal. - Sistemas tácticos en el fútbol: el sistema 1-3-5-2 y sus variantes. - Fútbol base: estudio de los factores predeterminantes del ciclo de entrenamiento. - Planificación, programación y periodización del entrenamiento deportivo. - Capacidad de resistencia: manifestaciones, bases biológicas y sistemas de aporte de oxígeno y energía. - Pasado, presente y futuro del fútbol. Enciclopedia del deporte - Antonio Alcoba López 2001

Fu-jitsu, Método Superior de Defensa Personal - Manuel Galán Sánchez 1998

Manual para el Entrenador de Fútbol Base - David Sánchez Latorre 2017-08-01
La formación de los técnicos deportivos dentro de los clubes de fútbol se ha convertido hoy en día en un aspecto de vital importancia. Pertenecemos a

una sociedad ligada al cambio y a la moda; y el fútbol está de moda y en continuo cambio. El mundo económico y deportivo tienen un problema en común: hace falta ganar. El que gana lo ha hecho todo bien, mientras que el que ha perdido lo ha hecho todo mal. Sin embargo esto no es del todo cierto porque en una competición deportiva infantil aunque 5 equipos hagan las cosas bien, 4 de estos equipos pierden a pesar de todo. El éxito deportivo en el fútbol base es un proceso continuo y no una meta que se debe alcanzar. Por ello, cada técnico, con ayuda de un programa formativo, debe procurar adaptarse a las nuevas exigencias y evolucionar sin pausa para no quedarse atrás. Con éste libro, el autor quiere ofrecer al entrenador de fútbol base, un actualizado manual que constituya un eficaz medio de apoyo, que oriente su trabajo diario. 1. INTRODUCCIÓN 2. FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL CALENTAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE 3. EL MODELO DE PLANIFICACIÓN EN EL

FÚTBOL BASE 4. LA SESIÓN Y EL DESARROLLO DE LAS TAREAS EN FÚTBOL BASE 5. LOS SISTEMAS DE JUEGO EN FÚTBOL BASE 6. EL TRABAJO CON LOS PADRES EN EL FÚTBOL BASE 7. METODOLOGÍA PARA LA OBSERVACIÓN DE UN PARTIDO EN FÚTBOL BASE 8. LA DIRECCIÓN DE EQUIPO EN FÚTBOL BASE 9. INVESTIGACIONES EN EL FÚTBOL BASE: ANÁLISIS DEL DISCURSO DE LOS ENTRENADORES

Deporte Y Calidad de Vida - Asociación Española de Investigación Social Aplicada al Deporte. Congreso 1998

Libros españoles en venta - 1996

Fútbol: Cuaderno Técnico nº 34 - Varios autores
El sistema 1-3-4-3: construcción táctica, funciones por puestos y desarrollo del sistema (David L. Sánchez Latorre) Transiciones defensa-ataque en el sistema 1-4-4-2 (Javier López López) Sistema 1-4-2-3-1: fundamentos

defensivos (Salvador Pérez, Fco A. Sánchez) Los sistemas de juego en el fútbol base (David L. Sánchez Latorre) Comportamiento Fisiológico durante el trabajo de fuerza máxima Gonzalo Cuadrado Sáez, Carlos Pablos Abella Juan García Manso) Metodología global para el enfrenamiento (I) (Pilar Sáinz de Baranda Andújar, Luis Llopis Portugal y Enrique Ortega Toro). El entrenador de fútbol: habilidades psicológicas básicas y habilidad para liderar y dirigir equipos (Antonio Mendoza Pérez, José Manuel Izquierdo Ramírez, María del Carmen Rodríguez) Organización y desarrollo de un campus de fútbol base (Javier A. Bernal, José Fco. Wanceulen)

Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol - Pilar Sainz de Baranda 2005-12-02
El proceso de enseñanza aprendizaje del puesto específico del portero quizás sea la parte más olvidada en el deporte del fútbol. Algunas de las razones que han llevado a

este vacío pueden ser la especialización y, por tanto, el trabajo diferenciado que necesita, los conocimientos más amplios que requiere su preparación, la falta de tiempo en los entrenamientos, y en general, el desconocimiento del puesto, de su entrenamiento y sobre todo de su planificación. Sin embargo, como cualquier deportista, el portero necesita de una planificación, tanto a corto plazo como a medio y largo plazo. El proceso de formación de un guardameta, no es un trabajo de poco tiempo, al contrario, es la sucesión de una tarea diaria, no improvisada con la búsqueda de unos objetivos concretos y específicos. La asimilación de la teoría individual y colectiva es en la práctica muy compleja para un portero de fútbol, así como la adquisición de la mayoría de las acciones técnico-tácticas. Por eso, si no se realiza un trabajo específico con el portero, será difícil desarrollar sus cualidades, y más en la actualidad, donde la función específica del guardameta ha

adquirido una dimensión mucho más amplia, debido principalmente a las nuevas disposiciones reglamentarias y a los distintos comportamientos tácticos, que hacen más exigente su preparación. PRÓLOGO por Javier Zubillaga..... 1. INTRODUCCIÓN..... 2. ANÁLISIS DEL JUEGO DEL FÚTBOL... 2.1. Análisis, estructural y funcional del Fútbol.... 2.2. Análisis del ciclo y los principios del juego.... 2.3. Análisis del fútbol según el procesamiento de la información..... 3. METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO. 3.1. El proceso de enseñanza-aprendizaje bajo un modelo comprensivo..... 3.2. Fases para llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje bajo la perspectiva constructivista. 3.3. Principios metodológicos para un adecuado diseño de tareas en la iniciación deportiva. 4. HERRAMIENTAS A UTILIZAR Y MANIPULAR PARA UN ADECUADO DISEÑO DE TAREAS 4.1. Número de participantes y grado de

oposición. 4.2. Espacio de juego utilizado. 4.3. Utilización de las porterías..... 4.4. Acciones Técnico-Tácticas. 4.5. Tiempo de juego. 4.6. El balón. 4.7. Reflexiones finales. 5.

CONTENIDOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

5.1. Acciones ofensivas: ataque al portero. 5.1.1. Saque de puerta..... 5.1.2. Pase, 5.1.3. Control..... 5.1.4.

Desplazamiento previo a la acción ofensiva. 5.2. Acciones defensivas: defensa del portero. 5.2.1. Fase previa a la intervención del portero.....

5.2.2. Acciones físicas relacionadas con la acción defensiva del portero 5.2.3. Posición básica ante acción inmediata. 5.2.4. Acciones defensivas, 6. DISEÑO DE TAREAS: EJEMPLOS. 6.1.

Ejemplo de tareas. 7. BIBLIOGRAFÍA.....

Teoría Básica Del Entrenamiento - 1984

Fútbol: Cuaderno Técnico

Nº 36 - Varios Autores

2006-06-23

En cada número, podrá encontrar una cuidada

selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. - La interrelación del pressing y las formas de actuar en el contraataque - Desarrollo de las sesiones de entrenamiento. Macro ciclo de temporada competitiva (I) - Actividades integradas para el entrenamiento del pase - Métodos de entrenamiento discontinuos (interválicos, competitivos y por repeticiones) - "Enseñar a competir". Filosofía del proyecto formativo - El perfil del joven futbolista para el alto rendimiento - El talento deportivo (I) - El sentido de pertenencia al equipo, la adherencia, la motivación y la cohesión - Variables psicológicas en el rendimiento de los entrenadores de fútbol (I) - Habilidades visuales necesarias para los deportes de equipo - Entrenamiento deportivo para la rehabilitación de esguinces de rodilla

Fútbol: Cuaderno Técnico nº 41 - Varios autores

PLANIFICACIÓN DE UNA

TEMPORADA EN PERÍODO DE
ESPECIALIZACION:

MACROCICLO COMPETITIVO

I Salva Cambray Castillo Joel
Jové Martí SISTEMAS

TÁCTICOS EL FÚTBOL: EL
SISTEMA 1-4-5-1 Y SUS

VARIANTES Juan Manuel

Gallardo Rabadán FÚTBOL

BASE. PLANIFICACIÓN REAL

DE UNA TEMPORADA EN

PERÍODO DE

ESPECIALIZACIÓN:

CONTENIDOS TÉCNICO-

TÁCTICOS Y FÍSICOS Y

PROPUESTA DE

PLANIFICACIÓN Salva

Cambray Castillo Joel Jové

Martí JUEGOS EN

SUPERIORIDAD NUMÉRICA

PARA ENTRENAMIENTO

INTEGRADO DE LAS

ACCIONES COMBINATIVAS

EN EL FÚTBOL Javier López

López Javier Alberto Bernal

Ruiz Antonio Wanceulen

Moreno José Francisco

Wanceulen Moreno

EVOLUCIÓN DEL

REGLAMENTO DE FÚTBOL.

¿HASTA DÓNDE? Julen

Castellano Paulis Víctor

Martínez de Lafuente Iturrate.

Manual de Entrenamiento Para

El Piloto de Automovilismo -
2001

**Educación Del Ocio Y
Tiempo Libre Con**

Actividades Físicas

Alternativas - Manuel

Martínez Gámez 1995

**Fútbol: Cuaderno Técnico nº
46** - Varios autores

En cada número, podrá

encontrar una cuidada

selección de artículos,

relacionados con las diferentes

áreas relacionadas con el

entrenamiento y la competición

del fútbol. FUNDAMENTOS

TÁCTICOS OFENSIVOS DE

LOS DEFENSAS EN LA

CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO

OFENSIVO Y DIRECTRICES

PARA SU ENTRENAMIENTO.

Fermín Galeote Martín.

FUNCIONES ESPECÍFICAS DE

LOS DEFENSAS LATERALES Y

DEFENSAS CENTRALES EN

LA FASE OFENSIVA DEL

JUEGO. Fermín Galeote

Martín. METODOLOGÍA DE

ENTRENAMIENTO DE LA

FUERZA EXPLOSIVA Y LA

POTENCIA: EL

ENTRENAMIENTO DE LA

CAPACIDAD DE SALTO,
CAPACIDAD DE
ACELERACIÓN EN CARRERA
Y POTENCIA DE GOLPEO.
Daniel Juárez Santos-García.
DEMARCACIÓN DEL JOVEN
FUTBOLISTA TOMANDO
COMO BASE LA
INTERPRETACIÓN DE DATOS
SOBRE LOS FACTORES
CONDICIONANTES. Alonso
Jesús Arrocha Acevedo. EL
PROCESO DE EVALUACIÓN
EN EL FÚTBOL BASE. Juan
Expósito Bautista
Tiro Con Arco Recreativo -
Prof. Manuel J. Salazar 2001

*Vademécum, Terminología
Teórico-práctica Del
Balonmano* - Manuel María
Meléndez-Falkowski 1988

Manual para el entrenamiento
de porteros de fútbol base -
Francisco Tomás Chicharro
2018-12-05
Partiendo del principio de que
"lo que no se entrena no se
juega" este libro presenta un
entrenamiento específico para
el puesto de portero. La obra
trata desde los aspectos
psicológicos hasta las

aptitudes, actitudes y gestos
técnicos que se deben trabajar
en el entrenamiento de los
porteros de fútbol base. Se
presentan 200 ejercicios
prácticos con gráficos
explicativos que se han
agrupado según los aspectos
que más se ejercitan en ellos:
calentamiento, abdominales y
estiramientos, velocidad,
potenciación del salto, salidas,
acciones ofensivas,
lanzamientos a puerta.
También se dedica un capítulo
a ejercicios combinados que
hacen ejercitar al portero
varias destrezas
simultáneamente, y otro a
ejercicios con el resto del
equipo.

**Medicina Deportiva Para
Entrenadores de Fútbol** -
José Miguel Benavides García
1985

**Los Secretos Del Kung-fu
Shaolin** - JOSE Ma FRAGUAS,
TONY ROSELL 1988

**Fútbol: Cuaderno Técnico nº
35** - Varios autores
El sistema 1-3-4-3: Fases del
sistema, estrategias y toreo

para su enseñanza (David L. Sánchez Latorre). Sistema 1-5-4-ataque tras recuperación de balón en campo contrario (Javier López López). Los sistemas de juego en fútbol 7 (David L. Sánchez Latorre). La selección de cargas de entrenamiento (Gonzalo Cuadrado Sáez, Carlos Pablos Abella, Juan García Manso). Metodología global para el

entrenamiento (II) (Pilar Sáinz de Baranda Andújar, Luis Llopis Portugal y Enrique Ortega Toro). El síndrome de Burn Out (Agustín Montón Salvador.) El entrenador: características personales y habilidades psicológicas básicas (Antonio Mendoza Pérez, José Manuel Izquierdo Ramírez, María del Carmen Rodríguez)