

Der Sinn Des Lebens Klassiker Der Psychotherapie

Recognizing the quirk ways to acquire this books **Der Sinn Des Lebens Klassiker Der Psychotherapie** is additionally useful. You have remained in right site to start getting this info. get the Der Sinn Des Lebens Klassiker Der Psychotherapie connect that we present here and check out the link.

You could buy lead Der Sinn Des Lebens Klassiker Der Psychotherapie or get it as soon as feasible. You could quickly download this Der Sinn Des Lebens Klassiker Der Psychotherapie after getting deal. So, like you require the books swiftly, you can straight get it. Its hence no question easy and so fats, isnt it? You have to favor to in this sky

On the Theory and Therapy of Mental Disorders - Viktor Frankl 2005

This work presents Viktor Frankl's philosophical views as applied to his psychiatric practice, offering a unique perspective to therapy. The English translation features an introduction and commentary by James M. DuBois, a leading Frankl scholar.

The Neurotic Constitution - Alfred Adler 1917

Areopagitica - John Milton 2019-02-28

Zitat »... wofern nur die Wahrheit auch im Felde ist, tun wir Unrecht, deren Kraft durch Zensieren und Verbieten zu bezweifeln. Laßt sie und die Falschheit miteinander ringen; wer hat jemals erkannt, daß die Wahrheit den Kürzeren gezogen hat in einem freien und offenen Kampf? Die Widerlegung ist die beste und sicherste Unterdrückung der Unwahrheit.« »Wer wird alle Unterhaltung unserer männlichen und weiblichen Jugend, wie es jetzt Sitte des Landes ist, überwachen? Wer wird festsetzen, worüber sich zu unterhalten erlaubt ist, was vorgenommen werden kann und was nicht? Endlich wer wird alle bösen Zusammenkünfte, alle schlechte Gesellschaft verbieten und auseinandertreiben? Diese Dinge werden sein und müssen sein, aber wie sie am wenigsten schädlich, am wenigsten verführerisch sind, hierin besteht die ernste Regierungsweisheit des Staats. Sich aus der Welt in atlantische und utopische Politien, welche niemals zur Anwendung gebracht werden können, zurückzuziehen, das wird unsern Zustand nicht verbessern, wohl aber weise zu herrschen, wie es in dieser Welt des Übels, in deren Mitte uns Gott nun einmal gesetzt hat, möglich ist.«

Handbuch Personzentrierte Seelsorge und Beratung - Christiane Burbach 2018-11-12

Das Handbuch stellt die Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes (PzA) in Beratung und Seelsorge in aktualisierter und konzentrierter Form dar. Es geht aus von seiner Entstehungsgeschichte durch Carl R. Rogers sowie aktuellen neurobiologischen Erkenntnissen in Bezug auf Beratung und Seelsorge. Bezüge zur katholischen, protestantisch-theologischen, philosophischen und pädagogischen Anthropologie sowie zu Ansätzen in Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie und Systemik werden hergestellt. Neben der Bedeutung der Seelsorge in den beiden großen Kirchen, in Diakonie und Caritas sowie dem Stellenwert des Personzentrierten Ansatzes im Schulunterricht und der Schulentwicklung widmet sich das Buch konkreten gesellschaftlichen und lebensnahen Themen wie Interkulturalität, Gender, Depression, Soziale Arbeit, Hospiz oder Gemeindeseelsorge. Lernziele und Vorgehensweisen verschiedener Beratungsformate wie Coaching, Supervision, Organisationsentwicklung oder geistliche Begleitung werden aufgezeigt. Das Buch stellt Standards, Curricula, Organisationsformen und Bildungsziele verschiedener Sektoren der Beratungsausbildung vor, z. B. die Weiterbildung in Personzentrierter Seelsorge und Beratung, die Fort- und Weiterbildung zum Personzentrierten Coach und Supervisor oder entsprechende Ausbildungen in Priesterseminar und Vikariat. Das Buch spricht alle an, die beraten, für die Seele anderer sorgen und Aus-, Fort- und Weiterbildung in diesem Bereich verantworten und gestalten.

Wie man wird, was man ist - Irvin D. Yalom 2017-11-20

Sehr persönliche Erinnerungen, geschrieben mit der Offenheit, die ihn als Psychotherapeuten so besonders und letztlich weltberühmt machten. Irvin D. Yalom widmete sein Leben dem seelischen Leid anderer, in diesem Buch erzählt er von sich und den Umbrüchen, die ihn und seine Arbeit geprägt haben. Er berichtet von der Kindheit in prekären sozialen Verhältnissen, dem Minderwertigkeitsgefühl in jungen Jahren, der

frühen Eigenwilligkeit, aber auch von den Kämpfen der verschiedenen psychotherapeutischen Schulen in den 1960er Jahren, den Anfängen der Studentenrevolte, der Menschenrechts- und Frauenbewegung, Drogen und Esoterik, und auch Berühmtheiten wie Viktor Frankl oder Rollo May kommen zu Wort. Entstanden ist so das Porträt eines Mannes, der sein Leben in Gänze ausgekostet und gleichzeitig mit extremen Sinn gefüllt hat - von ausgelassenen Flitterwochen auf dem Motorrad durch Frankreich bis zur therapeutischen Arbeit mit Krebspatienten und dem Reflektieren über den eigenen Tod.

In Search of Meaning - Nossrat Peseschkian 2012-12-06

Many authors shy away from religious definitions of human purpose. But Nossrat Peseschkian, who shares with me the Baha'i perspective of purpose, clearly shows how the quest to unite a soul with its God serves and is served by scientific and cultural perspectives of meaning. Spiritual verities become beacons to guide us to find ways to work together and create new dimensions for consultation in the making of decisions. Depression is rife today. We often do not feel that we are in charge of our own lives, and feel impotent to influence the destiny of society. Peseschkian brings us a positive approach. He provides a key for us to discover the relationship between our various capacities and their development. For so many of us, our capacities lie unused, often even unrecognized. This book seeks to answer the question «How can I use my capacities?» and to demonstrate practically and specifically how science, politics, religion, and the web of human relationships can assist in their development and use. Balance is the key: the balance between various aspects of our life, the balance of our modes of learning and thinking and feeling, the balance in our concept of man and his purpose, the balance found in the lessons of the past and the vision of the future, and the balance which defines our responsibility for our personal and our societal destinies.

Handbuch der Neurosenlehre und Psychotherapie unter Einschluss wichtiger Grenzgebiete: Spezielle Psychotherapie I - 1957

Der Weg zum Wesentlichen - Stephen R. Covey 2014-02-13

»Der Weg zum Wesentlichen« ist das Standardwerk für das persönliche Zeit- und Lebensmanagement. Für Stephen R. Covey war es stets das Wichtigste, zu leben, zu lieben, zu lernen und ein Lebenswerk zu erschaffen. Millionen Leser weltweit teilen seine Meinung. Wer sich auf den Weg zum Wesentlichen begibt, wird durch die Übungen im Buch zu einem erfüllten, sinnvollen und glücklichen Leben kommen. Zahlreiche Beispiele und Audiosequenzen leiten die Leser auf ihrem persönlichen Weg zu mehr Lebensglück. Mit Arbeitsblättern und Audio-Sequenzen zum Downloaden

Denn alles ist vergänglich - Irvin D. Yalom 2015-04-14

Yaloms Anleitung zum Glücklichein. In diesen zehn packenden Erzählungen aus der Psychotherapie entschlüsselt der bedeutende amerikanische Psychotherapeut Irvin D. Yalom die Geheimnisse, Frustrationen, aber auch die Erhabenheit und den Humor, die nicht nur den Kern jeder therapeutischen Begegnung ausmachen, sondern auch des Lebens selbst. Indem er uns an den Zwangslagen seiner Patienten teilhaben lässt, gewährt uns Yalom nicht nur einzigartige Einblicke in deren persönliche Sehnsüchte und Motivationen, sondern erzählt uns auch viel über sich selbst und sein eigenes Ringen zwischen persönlicher Betroffenheit und therapeutischer Rolle. Herausgekommen sind dabei wunderbare, unerschrockene Geschichten über die menschliche Seele und den therapeutischen Prozess, der voller Schmerz, Verwirrung, aber auch unverhoffter Freude und Hoffnung ist.

Veränderungsprozesse professioneller und persönlicher Entwicklung - Astrid Beermann 2019-11-11
Berufsbegleitende Weiterbildung erfährt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert. Vor diesem Hintergrund konzentriert sich Astrid Beermann in ihrer Arbeit auf die Wechselwirkung von individuellen Entwicklungswünschen Einzelner und der Gewährleistung von Qualitätssicherung und -entwicklung in den Fachgebieten Beratung und Therapie. In ihrer trans- und interdisziplinären Pilotstudie erhebt sie dafür Daten zu subjektiv erlebten professionellen und persönlichen Veränderungen angehender Supervisoren, Coaches und Organisationsentwickler, um diese zirkulär, reflexiv und kontextsensibel auszuwerten. Das Ergebnis sind neun Faktoren für eine wirksame Veränderung in Professionalisierungsprozessen, die in diesem Band ausführlich erläutert werden. Further training on the job has become increasingly important in the German society. Therefore, the author explores in how far the desire of an individual for self-development as well as the quality assurance and quality development in the fields of coaching and therapy are connected. In her transdisciplinary and interdisciplinary pilot study she collects data on subjectively encountered professional and personal changes from soon-to-be supervisors, coaches and organisation managers in order to evaluate them in a circular, reflexive and context-sensitive manner. Hence, the results are nine factors for an effective change in professionalisation processes which will be discussed in detail in this book.

Wer bin ich und wen ich liebe - Pit Wahl 2018-07-16

Menschen lieben, ist eng verbunden mit Selbst- und Selbstwertgefühlen. Das gilt auch für das Gegenteil, den Hass. In den Beiträgen des Tagungsbands der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie geht es unter der Leitidee »Wer bin ich und wen ich liebe« um das Ringen um Selbsterkenntnis in Relation zu »bedeutsamen Anderen«. Im Rahmen dieses Themenspektrums werden Genderbezüge auf dem Hintergrund der Prozesse der eigenen (psychosexuellen) Geschlechtsidentitätsentwicklung reflektiert. Hier geht es unter anderem um Fragen zur Transsexualität und zu einem Trend, der als »Trans-Gesundheit« bezeichnet werden kann. Ausführlich wird von der psychotherapeutisch-psychoanalytischen Fall-Arbeit berichtet, in der insbesondere Probleme der Verschränkung von Körpererleben, früher Spiegelung und dem Ringen um Selbstfindung und Selbstwerdung angesprochen werden. Diskutiert wird in diesem Zusammenhang auch, wie im Rahmen psychotherapeutischer Begegnungen mit Liebesgefühlen von Patienten und Therapeuten umgegangen werden kann. Nicht zuletzt kommen gruppenspezifische Prozesse zur Sprache, die sich aktuell am politischen rechten Rand unserer Gesellschaft ereignen und in denen sich Selbstwert- und Hassgefühle auf fatale Weise verschränken und gegen »andere« richten. Als gemeinsame Klammer all dieser unterschiedlichen Problemstellungen fungiert letztlich die Frage, wer wen oder was wie und warum liebt oder hasst, akzeptiert oder ablehnt.

Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie - Wielant Machleidt 2011-04-26

Das Buch bietet Ihnen eine Vielzahl von praxisbezogenen interkulturellen Behandlungs- und Versorgungsstrategien. Es beleuchtet kulturelle und religiöse Hintergründe und zeigt, wie Sie Diagnostik und Therapie an die spezifischen Bedürfnisse von Patienten mit Migrationshintergrund anpassen können. Der Schwerpunkt liegt auf Patienten aus den Mittelmeerstaaten, der Türkei, Ost- und Südeuropa, den GUS-Staaten.

Atlas de Psicología vol. II - Hellmuth Benesch 2009-01-19

El Atlas de Psicología, con tablas en color y textos detallados, ofrece una panorámica ordenada de todos los fenómenos pertenecientes al dominio de la psicología, de la clínica y de sus métodos de estudio. Cuenta con capítulos dedicados a la terminología, la historia de las teorías, la estadística, la neuropsicología y las ramas de la psicología que estudian la percepción, la memoria, el aprendizaje, la activación, la cognición, la comunicación y las emociones. Además incluye las ramas de la psicología de la personalidad, la evolutiva, la social, la animal, el psicodiagnóstico, la psicología clínica, la psicología aplicada y la psicología de la cultura, así como un completo glosario, bibliografía e índices analíticos.

Freud und seine Kritiker - Eckart Wiesenhütter 1974

Freud, Sigmund / Geisteswissenschaftler.

Warum wir handeln - Philosophie der Motivation - Godehard Brüntrup 2012-06-21

Motivation ist in der Welt der Wirtschaft ein unschätzbare Wert. Auch im persönlichen Bereich gilt die Fähigkeit, sich selbst zu motivieren, als ein Schlüssel zu einem gelungenen Leben. Die Frage, was

Motivation ausmacht, wird nicht zuletzt in der praktischen Philosophie, der Ethik und Handlungstheorie diskutiert. Der Band geht zunächst der Frage nach, woher die Motive unseres Handelns stammen, ob es etwa die Vernunft ist, die motivierende Kraft hat, ob es Gefühle sind oder äußere Faktoren. Es wird erörtert, wie moralische Motivation durch Werte philosophisch zu begreifen ist, und auf Fragestellungen der praktischen Anwendung eingegangen: Wo liegen Möglichkeiten und Grenzen der Motivation von Menschen in den gesellschaftlichen Bereichen der Ökologie, der Medizin und der Teilhabe an demokratischen Prozessen? Aber auch in der theoretischen Philosophie werden begriffliche und weltanschauliche Probleme behandelt, die die empirischen Motivationstheorien aufwerfen. Das führt schließlich zu metaphysischen Fragen nach der Willensfreiheit des Menschen und der Kreativität der Natur.

Erectus. Leben ist mehr als Überleben - Helmut Albrecht 2022-12-14

Der aufrechte Gang ist für den Menschen Auszeichnung und Bürde zugleich. Selbst bei hervorragenden Repräsentanten der Kultur wie Alfred Adler, Frida Kahlo und Gustav Klimt liegen Triumph und Tragik nahe beieinander. Rückenschmerzen sind das markanteste Symptom für das Auf und Ab im aufrechten Gang. Sie treten nicht zufällig häufig mit pathologischer Angst, Depressionen und Burn Out auf. Wir wollen im Leben mehr als Überleben und Symptomfreiheit. Wir sehnen uns nach Erfüllung, Selbststeigerung und Sinn. Sind unsere psychosomatischen Symptome der Preis dafür, wenn wir an unsere Grenzen kommen? Wir benötigen Mut, Hoffnung und Humor um den Weg weiter im aufrechten Gang zu bewältigen

Psychiatriepflege und Psychotherapie - Stephanie Amberger 2010

Umfangreiches Lehrbuch zur Aus- und Weiterbildung von Pflegekräften in der Psychiatrie und Psychotherapie, das sowohl Berufsanfängern wie erfahrenen Fachkräfte und weiteren Berufsgruppen (Ärzte, Sozialarbeiter) die aktuelle wissenschaftliche Basis und Anforderungen der pflegetherapeutischen Arbeit vermittelt. Wie Dorothea Sauter (ID 51/04, lag zum Vergleich nicht vor) ein Standardwerk zum Thema. Vermittelt werden unter besonderer Berücksichtigung der pflegerischen Praxis mit Fallbeispielen, Lernaufgaben, Merksätzen und abgestimmt auf die PVO Fachkrankenpflege Psychiatrie die Lehrgebiete Grundlagen psychiatrischer Pflege und pflegewissenschaftliche Theorien, Ethik und Kommunikation, Berufskunde, Rechtsfragen, Betriebsorganisation, Neurobiologie, Psychopathologie, Diagnostik und Therapieformen sowie Krankheitsbilder und Spezialthemen wie Psychosomatik und Notfallpsychiatrie. Kapitelweise ausführliche Bibliografie, umfangreiches Glossar, Stichwortverzeichnis, didaktisches Farbleitsystem. Die DVD eignet sich auch für den Unterricht. Aktueller und umfassender als H. Schädle-Deininger (ID 15/10). (2).

Klassiker der Psychologie - Helmut E. Lück 2018-05-23

In über 40 anschaulichen Beiträgen werden die klassischen Werke der Psychologie vorgestellt, wie z. B. Fechners Elemente der Psychophysik, Freuds Traumdeutung und andere Bücher, die heute zu den Meilensteinen der Psychologie zählen. Hier wird eine Brücke von der Zeit der Veröffentlichung zur Gegenwart geschlagen. Verfasser und Entstehungsbedingungen des Klassikers werden dargestellt, der Inhalt des Buches wird verständlich vermittelt und die zeitgenössische Rezeption skizziert. Schließlich wird das jeweilige Werk aus heutiger Sicht gewürdigt.

Wörterbuch der Psychotherapie - Gerhard Stumm 2010-01-19

Methodenübergreifend und methodenbezogen erläutern 360 Autorinnen und Autoren aus 14 Ländern in mehr als 1300 Stichwörtern die wesentlichen Begriffe der modernen Psychotherapie. Die Stichwörter sind untereinander mit Querverweisen vernetzt und bieten insgesamt 4500 weiterführende Quellenangaben. Die Neuauflage wurde durch einen Personenteil ergänzt, in dem 25 wichtige Gründerpersönlichkeiten vorgestellt werden: mit Bild und Text zu Lebensdaten, Schaffensperioden, theoretischen Schwerpunkten und ihren Verdiensten für die Psychotherapie.

Der Sinn Des Lebens - Alfred Adler 2018-04-22

In seinem Alterswerk *Der Sinn des Lebens* fasste Adler seinen der Individualpsychologie zugrunde liegenden philosophischen Tenor zusammen. Der Ausdruck "Sinn des Lebens" hat bei Adler zwei verschiedene Bedeutungen: einmal den Sinn, den ein bestimmter Mensch in seinem Leben sucht und findet und der aufs engste zusammenhängt mit der Meinung, die er von sich, den Mitmenschen und der Welt hat; zweitens wird darunter der "wahre" Sinn des Lebens verstanden, jener Sinn, der außerhalb unserer

Erfahrung liegt und der auch von jemandem verfehlt werden kann, der fest davon überzeugt ist, zu wissen, worauf es im Leben ankommt. "Nach einem Sinn des Lebens zu fragen hat nur Wert und Bedeutung, wenn man das Bezugssystem Mensch-Kosmos im Auge hat." Die stete Anforderung aus dem Kosmos heißt "Entwicklung," welche aus dem nativen Minderwertigkeitsgefühl nach Selbsterhaltung, Vermehrung, Kontakt mit der Außenwelt und Streben nach einer "idealen Gemeinschaft der Zukunft" im Sinne von Immanuel Kant drängt. Alfred Adler (1870-1937) war ein österreichischer Arzt und Psychotherapeut. Inhalt: - Die Meinung über sich und über die Welt - Psychologische Mittel und Wege zur Erforschung des Lebensstils - Die Aufgaben des Lebens - Das Leib-Seele-Problem - Körperform, Bewegung und Charakter - Der Minderwertigkeitskomplex - Der Überlegenheitskomplex - Typen der Fehlschläge - Die fiktive Welt des Verwöhnten - Was ist wirklich eine Neurose? - Sexuelle Perversionen - Erste Kindheitserinnerungen - Gemeinschaftshindernde Kindheitssituationen und deren Behebung - Tag- und Nachtträume - Der Sinn des Lebens - Stellung zum Berater - Individualpsychologischer Fragebogen

The Psychology of Meaning in Life - Tatjana Schnell 2020-07-09

This book offers an inspiring exploration of current findings from the psychology of meaning in life, analysing cutting-edge research to propose practical, evidence-based applications. Schnell draws on psychological, philosophical and cognitive perspectives to explore basic concepts of meaning and introduce a multidimensional model of meaning in life. Written in an accessible style, this book covers a range of topics including the distinction between meaning and happiness, the impact of meaning on health and longevity, meaning in the workplace, and meaning-centred interventions. Each chapter ends with exercises to encourage self-reflection and measurement tools are presented throughout, including the author's original Sources of Meaning and Meaning in Life Questionnaire (SoMe), to inspire the reader to consider the role of meaning in their own life. The Psychology of Meaning in Life is essential reading for students and practitioners of psychology, sociology, counselling, coaching and related disciplines, and for general readers interested in exploring the role of meaning in life.

Warum ich tue, was ich tue - Evelin Kroschel-Lobodda 2017-03-20

Das Buch liefert eine fundierte Erklärung zur Funktionsweise von Motivation. Die Theorie beruht auf einer ganzheitlichen Sicht des Menschen und zeigt die Verbindung und gegenseitige Beeinflussung von körperlichen, geistigen, emotionalen und seelischen Aspekten. Die Psychologin stellt als Erste eine polare Motivationstheorie vor, die auf weltweit einheitlichen, zeitübergreifenden, inhärenten menschlichen Grundbedürfnissen beruht. Sie erklärt, wie die ganzheitliche Befriedigung dieser Grundbedürfnisse im Nehmen und Geben zur Verwirklichung menschlicher Potentiale, Leistungsbereitschaft, innerer Zufriedenheit und Glück führt. Sie zeigt aber auch, wie die Fixierung einzelner Pole destruktives, zerstörerisches Handeln nach sich ziehen und zu psychischen, körperlichen und sozialen Problemen führen kann. Das Modell zur Motivation ist in allen Lebensbereichen anwendbar, in denen Menschen agieren von der Partnerschaft und Familie bis zum weltweit operierenden Unternehmen. Es birgt spannende Einblicke und Erkenntnisse über menschliches Handeln bzw. Nichthandeln und zeigt Möglichkeiten zur konstruktiven, nachhaltigen Veränderung. Kroschel-Loboddas Modell ist ein Meilenstein in der Motivationstheorie und verdient besondere Beachtung von Therapeuten und Coaches, von Eltern und Lehrern, von HR- und unternehmerisch Verantwortlichen sowie von politischen Entscheidungsträgern in der gesamten Vielfalt!

Der Sinn des Lebens - Alfred Adler 2017-06-21

This carefully edited collection has been designed and formatted to the highest digital standards and adjusted for readability on all devices. M. R. James (1862-1936) redefined the ghost story for the new century by abandoning many of the formal Gothic clichés of his predecessors and using more realistic contemporary settings. However, James's protagonists and plots tend to reflect his own antiquarian interests. Accordingly, he is known as the originator of the "antiquarian ghost story". He was a medievalist scholar and provost of King's College, Cambridge (1905-18), and of Eton College (1918-36). He is best remembered for his ghost stories, which are regarded as among the best in the genre. Table of Contents: Ghost Stories of an Antiquary: Canon Alberic's Scrap-Book Lost Hearts The Mezzotint The Ash-Tree Number 13 Count Magnus 'Oh, Whistle, and I'll Come to You, My Lad' The Treasure of Abbot Thomas Ghost Stories of an Antiquary Part 2: More Ghost Stories: A School Story The Rose Garden The Tractate

Middoth Casting the Runes The Stalls of Barchester Cathedral Martin's Close Mr Humphreys and His Inheritance A Thin Ghost and Others: The Residence at Whitminster The Diary of Mr. Poynter An Episode of Cathedral History The Story of a Disappearance and an Appearance Two Doctors Verstehen in der Psychiatrischen Pflege - Sabine Weißflog 2021-08-11

Menschen leben, denken und handeln im Alltag. Dabei erleben sie eine gemeinsame Lebenswelt. Das Wesen der psychiatrischen Pflege ist das Verstehen der subjektiven Wirklichkeit eines Menschen, das Erkennen der Motivation für Veränderung und die Unterstützung bei der Neudefinition des Sinns von Identität. Doch was bedeutet "Verstehen", welche Denk- und Handlungsansätze gibt es für die klinisch-psychiatrische Pflege? Unter dieser Fragestellung werden pflege-, sozial- und geisteswissenschaftlich ausgerichtete Betrachtungsweisen herangezogen. Der Herausgeberband möchte psychiatrischen Pflegefachpersonen fundierte und innovative Perspektiven für mögliche Wege zum Verstehen psychisch erkrankter Menschen aufzeigen.

Wenn Zwänge das Leben einengen - Nicolas Hoffmann 2017-03-14

Dieser Selbsthilfe-Klassiker (bereits in der 15. Auflage) zeigt Betroffenen und ihrem Umfeld, wie Zwangserkrankungen entstehen, welche Formen von Zwangserkrankungen es gibt, welche Möglichkeiten die moderne Psychotherapie bietet, sich allein oder mit Unterstützung eines Therapeuten von diesen lästigen Ritualen zu befreien und wie man als Angehöriger seinem Partner helfen kann. Zwangsgedanken und Zwangshandlungen können das Leben völlig lähmen oder ersticken. Von Angst- oder Ekelgefühlen getrieben, sieht sich der Betroffene gezwungen, die schrecklichsten Gedanken zu denken oder die unsinnigsten Handlungen auszuführen. So kommt es zu endlosen oder zeitraubenden Kontrollen, etwa ob die elektrischen Geräte ausgeschaltet sind. Oder der Betroffene verbringt sehr viel Zeit damit, seine Hände von vermeintlich gefährlichen Bakterien zu befreien. In diesem Klassiker für Betroffene wird Hilfe greifbar.

Die Suche nach Sinn - James T. Webb 2020-06-15

Intelligente, wissbegierige Idealisten sehen sich häufig mit schmerzvollen Enttäuschungen und quälenden Sinnfragen konfrontiert. Die Suche nach Antworten kann zu einer existenziellen Depression führen. Dieses Buch hilft Betroffenen dabei, sich selbst und ihr Denken zu verstehen, und es zeigt Strategien auf, wie sie ihre Desillusionierung bewältigen und ihren Idealismus in positive, sinnstiftende und erfüllende Bahnen lenken können. •Woher kommt Idealismus? • Neugierige, intelligente Menschen wollen mehr wissen • Desillusionierung und Depression • Bewusstheit und Akzeptanz • Ungesunde und gesunde Coping-Strategien im Umgang mit Illusionen • Hoffnung, Glück und Zufriedenheit • "Eine tiefgründige und einfühlsame Analyse eines wichtigen, häufig unterschätzten Themas. Dieses Buch ist eine hervorragende Ressource für alle hochbegabten Individuen und die Fachleute, die mit ihnen arbeiten." Jerald Grobman, M. D., Psychiatrist and Senior Supervisor of Psychology Interns at Lenox Hill Hospital: Private Practice. New York City

Von WAHN und SINN - Behandler, Patienten und die Psychotherapie ihres Lebens - Heide Fuhljahn 2017-08-29

War es eine Deutung nach Sigmund Freud? Ein einzelnes Wort? Verändertes Verhalten? Die therapeutische Beziehung? Wie heilt man eine Depression, eine Angststörung, eine Psychose? Was entscheidet über Leben und Tod und wie wirkt Psychotherapie ganz genau? Das ist der rote Faden des Buches: Warum haben bestimmte Therapien geholfen und andere nicht. Warum gibt es Patienten, die sich nach einem Jahr Therapie das Leben nehmen? Spielen Altern und Erfahrung der Behandler hier eine Rolle? Oder Sprache und Geschlecht? Autorin Heide Fuhljahn, Fachjournalistin und selbst seelisch krank, erzählt die bewegendsten Sitzungen von Psychotherapeuten und Patienten. Im Anschluss an die persönlichen Erfahrungen fasst sie die jeweilige psychische Erkrankung und die durchgeführte Therapie fachlicher versiert, aber immer verständlich zusammen, um am Ende die Frage zu beantworten: Was hilft?

Religiöser Glaube und Spiritualität - Norbert Mönter 2022-05-04

Der Glaube eines Menschen bestimmt sowohl sein persönliches Welt- und Selbstverständnis wie auch seine soziale Zuordnung. Neben traditionellen Religionen und individueller Spiritualität finden sich auch nichtreligiöse ideologische Glaubenskonstrukte sowie liberale Weltanschauungen. Glaube - verstanden als eine elementare imaginativ-affektiv-kognitive Mischfunktion der menschlichen Psyche - verdient daher im psychiatrischen und psychotherapeutischen Alltag eine größere Beachtung. Dieser Band behandelt aus

therapeutischer Perspektive die Spiritualität und die Vielfalt religiösen Glaubens der Gegenwart sowie ihre menschheitsgeschichtliche Entwicklung. Er akzentuiert die Grundthese einer "reziproken Verstrickung" der Pole Glauben und Wissen für psychische Gesundheit und Erkrankung. In seinem Plädoyer für Ambiguitätstoleranz im Umgang mit der Glaubenswelt von Patienten reflektiert der Autor kulturwissenschaftliche, medizinische und psychotherapeutische Quellen sowie nicht zuletzt Positionen und Analysen Karl Jaspers'.

Gott in säkularer Zeit - Stefan Laurs 2020-05-18

Die Sinnfrage ist und bleibt eine existentielle Frage jedes Menschen. In Auseinandersetzung mit Taylor und Kasper geht der Autor einer tragfähigen Antwort aus der Mitte des christlichen Glaubens nach. Er zeigt, wie nur in Gott, der Liebe ist, der Mensch universalen Sinn und die Erfüllung seines Lebens findet.

Spiritualität und Sinn - Annette Haußmann 2021-01-04

Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) wird als psychotherapeutisches Verfahren am häufigsten in der Praxis angewendet. In der evangelischen Seelsorgelehre wurde diese Form der Therapie hingegen bislang in ihrer Vielfalt kaum angemessen wahrgenommen. Dem Anspruch der aktuellen Poimenik, verschiedene psychologische und psychotherapeutische Strömungen kritisch zu diskutieren und zu rezipieren, wird mit diesem dialogischen Ansatz Rechnung getragen. Der vorliegende Tagungsband versammelt die Beiträge namhafter Autoren aus den Bereichen der Psychologie, Psychotherapie und Seelsorgelehre. Er trägt damit wesentlich zum Schließen dieser Wahrnehmungs- und Forschungslücke bei. Im Fokus des Bandes stehen dabei die Fragen um Spiritualität und Sinn, die in den Feldern von Seelsorge und Psychotherapie disziplinübergreifend von Bedeutung sind. Mit Beiträgen von Lea Chilian, Katja Dubiski, Henning Freund, Thomas Heidenreich, Constantin Klein, Karoline Labitzke, Jennifer Marcen, Johannes Michalak, Lotte Pummerer, Barbara Rabaioli-Fischer, Maïke Schult, Henrik Simojoki und Michael Utsch. [Spirituality and Meaning. Pastoral Care and CBT in Dialogue] Cognitive behavioural therapy (CBT) is a well-known, respected and most applied approach in psychotherapy. However, in pastoral care this form of therapy has largely been a neglected area of research and practice. Modern pastoral care claims to address and critically discuss different psychological and psychotherapeutic trends and therefore, this dialogue between the disciplines may open new areas of research and dialogue. The edited volume contains various well-known researchers and practitioners in psychotherapy and pastoral care and discusses the issues of spirituality and meaning.

Selbstwertstreben und Selbstwertgefühl - Katharina Kaminski 2014

Was ist ein Selbst? Wie entsteht Selbstwertgefühl und wie wird es aufrechterhalten? Wie kann die Dynamik der frühkindlichen Selbstentwicklung im späteren Leben fortgesetzt werden? Welche Rolle spielen Psychotherapie, Selbsterziehung und Bildung dabei? Wesentliche Traditionslinien und Perspektiven dieser Fragen werden sowohl in philosophischem als auch in tiefen- und entwicklungspsychologischem Kontext beleuchtet. Es wird sichtbar, dass ein stabiles Selbstwertgefühl unter anderem durch gelingende Wertverwirklichung entsteht. Die produktive Umsetzung von Selbstwertstreben bedeutet die Kultivierung ...

Ökumenische Spiritualität - Jutta Koslowski 2020-09-01

Spiritualität ist nach wie vor ein Megatrend. Sie gewinnt auch in der Theologie zunehmend an Bedeutung. Die vorliegenden Beiträge nähern sich dem Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln: Zunächst wird gefragt, was ›christliche‹ Spiritualität überhaupt bedeutet. Sodann wird das Thema aus der Perspektive der orthodoxen, katholischen, evangelischen und freikirchlichen Tradition beleuchtet. Dabei wird deutlich, dass sich durch diese zahlreichen Facetten ein faszinierendes Lernfeld eröffnet. Anschließend wird eine Brücke in unsere Zeit geschlagen und eine Analyse postmoderner Spiritualität versucht. Der Band schließt mit Überlegungen darüber, wie aus unterschiedlichen Traditionen eine ökumenische Spiritualität entstehen kann. [Ecumenical Spirituality] Today, spirituality is a mega trend. In Christian Theology, its significance is widely acknowledged. The essays in this book deal with this phenomenon from different perspectives: First, the basic meaning of ›Christian Spirituality‹ is examined. Then, the subject is highlighted from the angle of the Orthodox, Catholic, Protestant and Evangelical tradition. These various aspects open a fascinating horizon for mutual sharing. Then, a bridge toward our present time is spanned by an analysis of postmodern spirituality. This volume concludes with a reflection how various traditions can merge into a genuine ecumenical spirituality.

Chinesische Lebenspsychologie - Lin Cong 2020-06-11

Die Chinesische Lebenspsychologie hat eine lange Tradition in China und einen ersten Höhepunkt bereits vor tausenden Jahren erreicht. Während die westliche Psychologie menschliches Erleben und Verhalten, deren Entwicklung im Laufe des Lebens sowie alle dafür maßgeblichen inneren und äußeren Ursachen oder Bedingungen beschreibt und erklärt, legt die Chinesische Lebenspsychologie ihren Schwerpunkt auf innere Lebensaktivitäten und die Vervollkommnung der Psyche, um das glückselige Leben und psychosomatische Gesundheit zu erreichen. Dieses Fachbuch gibt Ihnen einen Überblick über die theoretischen sowie philosophischen Grundlagen der Chinesischen Lebenspsychologie und belegt diese mit wissenschaftlichen Befunden aus Physiologie und Neuropsychologie. In einem zweiten Teil erhalten Psychotherapeut*innen sowie Ärztinnen und Ärzte neue Impulse, praktische Anleitungen und Übungen für die unterstützende Behandlung von Patient*innen mit bestimmten psychischen Störungen oder unter psychischer Belastungen.

Spirituelle Wirkprinzipien in der Psychotherapie - Ulrike Hundt 2007

Buchkultur - 2004

Gegenlicht - Reinhold Stipsits 1999

Recollections - Viktor Frankl 2008-08-04

Born in 1905 in the center of the crumbling Austro-Hungarian Empire, Viktor Frankl was a witness to the great political, philosophical, and scientific upheavals of the twentieth century. In these stirring recollections, Frankl describes how as a young doctor of neurology in prewar Vienna his disagreements with Freud and Adler led to the development of "the third Viennese School of Psychotherapy," known as logotherapy; recounts his harrowing trials in four concentration camps during the War; and reflects on the celebrity brought by the publication of Man's Search for Meaning in 1945.

Ein Leben lang schuldig Was kann Psychotherapie? - Sabine Breunig 2016-08-31

"Ein wichtiges und mutiges Buch, das Grenzen sprengt, weil es Situationen in der Psychotherapie gibt, die das erfordern..." (Prof. Dr. med. Luise Reddemann) Frau S. hat mit 15 Jahren ihren Vater umgebracht. Trotz all ihrer Bemühungen ist sie in ihrem Leben häufig gescheitert. Mit fast 50 Jahren beginnt sie eine Psychotherapie. Ihre Therapeutin ist in völlig anderen Lebensumständen aufgewachsen und findet dennoch in ihren eigenen Erfahrungen die Grundlage, um Frau S. zu verstehen und mit ihr psychotherapeutisch zu arbeiten. Wie das geschieht, wird berührend und spannend erzählt. Die Geschichte ermutigt ihre Leser, sich selbst ehrlich zu fragen, was sie hindert das zu tun, was sie wirklich wollen. Dies ist ein ungewöhnliches Buch. Es ist ein Buch über eine überaus schwere Lebensgeschichte, eine lange andauernde Therapie und eine ungewöhnlich offene Therapeutin. Der Leser kann etwas über das Besondere von Psychotherapie, über Entwicklung, Beziehung, Mut, Heilung und das Dilemma von Wahrheit bei sexuellem Missbrauch erfahren. Dabei wird deutlich, dass die Arbeit an der Beziehung, die Suche zu verstehen und das Ringen um Kontakt, sowohl in der Beziehung zur Patientin als auch bei der Therapeutin selbst, die Grundlage der therapeutischen Arbeit ist.

Die Lachnummer - Lutz Müller 2013-02

In der Welt zu leben, als sei es nicht die Welt, das Gesetz zu achten und doch über ihm zu stehen, zu besitzen, "als besäße man nicht", zu verzichten, als sei es kein Verzicht - alle diese beliebten und oft formulierten Forderungen einer hohen Lebensweisheit ist einzig der Humor zu verwirklichen fähig.

Hermann Hesse

Psychoanalytisches Verstehen - von Liebe beseelt und von Wissen geleitet - Thilo Maria Naumann 2017-12-04

Stavros Mentzos (1930-2015) war Psychoanalytiker, Psychiater, Universitätsprofessor, Einzel- und Gruppensupervisor, Lehranalytiker, Kontrollanalytiker und Sozialkritiker - und ein wunderbarer Mensch. Einer breiten Fachöffentlichkeit ist Mentzos mit seinen Büchern wie "Neurotische Konfliktverarbeitung" oder "Lehrbuch der Psychodynamik", mit seinen bedeutenden Beiträgen zur psychodynamischen Psychosentherapie und durch seine sozialkritischen Werke, etwa "Der Krieg und seine psychosozialen Funktionen", bekannt geworden. Sein Konzept der universellen Bipolarität des Menschen, seine

warmherzige und haltgebende Persönlichkeit und seine verständliche Sprache haben vielfältige positive Resonanzen erzeugt. In diesem Buch erinnern Menschen, die ihm in fachlichen Kontexten persönlich begegnen konnten, an Stavros Mentzos, an seine psychotherapeutische Orientierung und seine

theoretischen Arbeiten wie auch an seine neugierige, fehlerfreundliche, verstehende und ermutigende Haltung. Diese Haltung zu bewahren und zu reflektieren, die Anwendung, Wirkung und Weiterentwicklung seiner Erkenntnisse spürbar zu machen, ist ihr Anliegen.