

Libros Giorgio Nardone

Terapia Breve

As recognized, adventure as without difficulty as experience about lesson, amusement, as capably as union can be gotten by just checking out a book **Libros Giorgio Nardone Terapia Breve** in addition to it is not directly done, you could take on even more going on for this life, approximately the world.

We provide you this proper as with ease as easy pretension to get those all. We pay for Libros Giorgio Nardone Terapia Breve and numerous book collections from fictions to scientific research in any way. along with them is this Libros Giorgio Nardone Terapia Breve that can be your partner.

Más allá del miedo - Giorgio Nardone 2003

El miedo es un monstruo que inventamos nosotros mismos y que luego nos asusta y persigue. Si no existen límites para nuestra fantasía, tampoco los hay para nuestra capacidad de imaginar miedos. Sin embargo, precisamente porque es una construcción nuestra, podemos también destruir ese miedo patológico. Si evocamos un fantasma y luego huimos, nos perseguirá

encarnizadamente. Si, en lugar de eso, lo tocamos y nos enfrentamos a él, se desvanecerá. En este libro, brillante y de agradable lectura, Giorgio Nardone guía al lector en un viaje hacia el descubrimiento de ese gran desconocido que es el “miedo patológico”. Pero el autor no se limita a ilustrar sus características, sino que expone de manera clara y accesible los más eficaces métodos terapéuticos, todo ello

mediante ejemplos, relatos e historias de casos reales. El objetivo de Más allá del miedo es explicar al gran público cuáles son las formas de miedo patológico, cómo se forman, cómo se desarrollan y cómo podemos obligarlas a desaparecer en poco tiempo.

El placer frustrado - Giorgio Nardone 2021-10-19

¿Qué consecuencias tiene el uso de las nuevas tecnologías y de las redes sociales en la vida íntima de las personas? Las nuevas herramientas digitales han facilitado el uso del cibersexo, práctica en la que cada vez más personas se sienten atraídas. Sin embargo, la pornografía online o los chats de encuentros virtuales pocas veces hacen nacer relaciones verdaderamente satisfactorias, tanto desde el punto de vista sexual como afectivo-emocional. En efecto, una mala práctica de este tipo de recursos puede acabar condicionando o amenazando la sexualidad y/o la vida de la pareja. Los autores de este libro examinan en detalle todos los aspectos de este fenómeno

presentando una serie de casos concretos de vida sexual disfuncional. Gracias a la terapia breve estratégica, es posible desactivar los mecanismos corporales o mentales causantes de ansiedad, sentimientos de inadaptación e incluso miedo, que inhiben el placer y dificultan su plena expresión. De esta manera, estas páginas demuestran cómo la aplicación de la terapia breve puede devolver a aquellos que lo necesitan no solo la seguridad que habían perdido o que jamás habían tenido, sino también la plenitud para una sexualidad feliz.

Brief Strategic Solution-oriented Therapy of Phobic and Obsessive Disorders - Giorgio Nardone 1996

This book is about psychological disorders based on irrational fears - those apparently unmotivated, paralyzing, panic-filled, gutwrenching fears whose multiplicity and diversity are barely contained in the diagnoses phobias and obsessional disorders. The author, worldrenowned

Downloaded from
omahafoodtruckassociation.org
on by guest

therapist Giorgio Nardone, offers a brief (usually less than 20 session) treatment method that leads to a change in the interpersonal, cognitive, and emotional organizations underlying these painful and all too-common problems.

Therapists using a strategic framework focus on reframing patients' representations of self and other, and on changing the relational patterns that sustain fearful perceptions. Based on extensive research and illustrated with in-depth clinical examples, this book offers hope to those whose lives have been unnecessarily limited by their phobias and obsessions. Strategic brief therapy, as developed by John H. Weakland, Paul Watzlawick, and Richard Fisch, is based on a very simple idea: problems are accidentally maintained by our repeated, failed attempts at solving them. In this book, Giorgio Nardone uses the strategic brief therapy lens to focus on how particular troubles are accidentally maintained and how therapist and client can overcome them.

The follow-up (79 percent resolved and 7 percent much improved) certainly points to the efficacy of Nardone's approach. Giorgio Nardone's strategic psychotherapy model shows specific originality and an innovative quality compared to other brief therapy models. Phobic and obsessive disorders are difficult to treat. Nardone's model achieves rapid symptom remission even in severe forms of panic, fear, and phobia. This book is a very practical manual for professionals because it guides the reader clearly through the different stages of therapy and presents treatment protocol as well as concrete examples of results. A study of two clinical cases, complete with a transcript of therapy, not only enhances comprehension of the model but underscores the brilliance of the

Pienso, luego sufro - Giorgio Nardone 2012-05-10

El libro se propone ayudarnos a pensar mejor y a tomar mejores decisiones. Para ello, hace un balance de la aventura intelectual del hombre en

Occidente, explicando el desarrollo de la racionalidad a través del ejercicio de la duda, ya que disciplinas como la filosofía, la ciencia y la psicología consideran que la duda y la superación de la misma constituyen el instrumento metodológico y de toma de decisiones por excelencia. Pero, ¿qué sucede cuando intentamos aplicar en “piensocentrismo” en la práctica, en la vida cotidiana, ante elecciones y decisiones que no pueden resolverse por medio de la lógica y del razonamiento más estricto? Pues lo que ocurre es que caemos en una trampa, en un autoengaño, en una verdadera “psicopatología de la vida cotidiana”: tenemos la ilusión de poder resolver una crisis amorosa, una decisión crucial confiándonos al poder de la razón o bien, en el extremo opuesto, buscamos la certeza en las “verdades reveladas”, ya sean religiosas, científicas o ideológicas. En algunas ocasiones, “el pensar” deja de ser un instrumento infalible para convertirse en un

obstáculo insuperable, fuente de incertidumbre o incluso de sufrimiento psicológico, hasta el punto de asumir formas patológicas que acaban por bloquear al sujeto. En estas páginas Giorgio Nardone adapta este planteamiento a la investigación psicológica, y propone soluciones terapéuticas “centradas en el problema” e inspiradas en el modelo de la terapia breve estratégica. Puesto que, para el autor, es necesario “reorientar” estratégicamente el pensamiento para descubrir su potencialidad: en vez de obstinarnos en buscar las respuestas, lo que debemos hacer es preocuparnos por formular mejor las preguntas. *Terapia breve: filosofía y arte* - Giorgio Nardone 2013-03-27 Este conjunto de ensayos introduce al lector en la terapia breve, un modelo de trabajo terapéutico desarrollado a finales de la década de los sesenta del pasado siglo por un grupo de investigadores del Mental Research Institute de California, conocido internacionalmente como el

grupo de Palo Alto; un modelo centrado en la resolución de problemas en tiempo breve, avalado epistemológicamente por la Teoría General de Sistemas, la cibernética y el constructivismo. El título de la obra " Terapia Breve: filosofía y arte" parece más que apropiado para definir los componentes del modelo: filosofía, porque no se trata solo de una herramienta terapéutica, sino también de un modelo de conocimiento, y arte, porque las técnicas y estrategias desarrolladas estructuran la labor del terapeuta como una danza de restricciones y avances, de sutilezas y alevosías, que se condensan en la sesión terapéutica con el objetivo del cambio; el arte de la resolución de problemas humanos complicados mediante soluciones aparentemente simples, las cuales se apoyan en realidad en una teoría compleja y avanzada.

No hay noche que no vea el día

- Giorgio Nardone 2012-10-23

El miedo, al ser la más primitiva de entre nuestras

emociones, cuando alcanza sus extremos, es la más concreta y real de nuestras sensaciones e implica mente y cuerpo en una secuencia reactiva tan rápida que se anticipa a cualquier pensamiento. Las formas y los lugares del pánico son de lo más diverso, todos los conocemos y quizás hemos tenido experiencias alguna vez: el miedo a la altura, a las multitudes, los lugares cerrados, el miedo a volar, a perder a las personas queridas, a los ascensores, al propio aspecto físico. El hecho que este tipo de patología tan extendida sea tan invasora y discriminante para la persona que la padece no significa, sin embargo, que sea una condena de la cual es imposible liberarse. Este libro explica el innovador modelo terapéutico de Giorgio Nardone, que se ha mostrado como el más eficaz en su campo de entre los elaborados hasta el momento, y desvela los mecanismos que conducen a este tipo de patología: una ventana abierta a los enigmas de la mente humana. El método se basa en

una idea sencilla pero eficaz: conocer un problema partiendo de su solución. En lugar de interesarse en el por qué los trastornos llegan a formarse, Nardone se interesa en cómo funcionan estas problemáticas y concentra su trabajo en las soluciones. El protocolo se basa en refinadas técnicas de sugestión hipnótica, trampas de comportamiento y "engaños provechosos" que evitan la resistencia del paciente al cambio -con resultados sorprendentes por su eficacia, brevedad y bajos costes económicos. En este libro esperanzador, Nardone aplica su terapia a los ataques de pánico y se pone de manifiesto que ella representa una vía enormemente eficaz y rápida para la superación del miedo.

Brief Strategic Therapy - Giorgio Nardone 2005
Describes brief strategic therapy, looking at its theory, applications, and techniques.
Te ordeno ser libre : otros caminos en terapia breve estratégica -

LA TERAPIA DE LOS

ATAQUES DE PÁNICO -

Problem Solving Estratégico - Giorgio Nardone 2012-01-01
Desde hace más de veinte años Giorgio Nardone viene desarrollando con éxito modalidades de intervención específicas basadas en el modelo del problem Solving Estratégico, cuya aplicación va de la psicoterapia a la resolución de situaciones problemáticas en las organizaciones. La aplicabilidad del modelo contempla situaciones tan diversas como los trastornos alimentarios, las fobias, los ataques de pánico, el coaching individual y la consultoría empresarial, escolar y deportiva. Estas páginas describen la "tecnología" del Problem Solving Estratégico, síntesis de conocimiento y arte prácticos, de teoría e investigación empírica, para despertar al problem solver que hay en cada uno de nosotros y aprender a "ser realmente artífices y no víctimas de nuestro destino". *
Si hay un problema también

hay una solución * Definir el problema * Determinar y acordar el objetivo a alcanzar * Evaluar las soluciones intentadas que mantienen el problema * Introducir el cambio de forma estratégica

Psicosoluciones - Giorgio Nardone 2002-06-02

Cómo resolver rápidamente problemas humanos imposibles
En el centro de esta breve obra se encuentran abundantes casos clínicos, agrupados por los tipos corrientes de síntomas. Las exposiciones se centran en el síntoma y son breves, claras en la lógica de la estrategia y siempre van acompañadas de una ironía amable que manifiesta el espíritu de este enfoque de la terapia breve: tomar plenamente en serio el síntoma que hace la vida imposible al paciente, pero mostrando al mismo tiempo que no es más que una construcción inadecuada que puede ser desmontadas para dar lugar a otra mejor.

Psicosoluciones - Giorgio Nardone 2012-09-22

Cómo resolver rápidamente

problemas humanos imposibles. En el centro de esta breve obra se encuentran abundantes casos clínicos, agrupados por los tipos corrientes de síntomas. Las exposiciones se centran en el síntoma y son breves, claras en la lógica de la estrategia y siempre van acompañadas de una ironía amable que manifiesta el espíritu de este enfoque de la terapia breve: tomar plenamente en serio el síntoma que hace la vida imposible al paciente, pero mostrando al mismo tiempo que no es más que una construcción inadecuada que puede ser desmontadas para dar lugar a otra mejor.

El diálogo estratégico -

Giorgio Nardone 2014-05-15

La obra que el lector tiene en sus manos representa la síntesis de un recorrido de investigación, aplicación clínica y consultoría empresarial, realizado a lo largo de más de quince años en el Centro di Terapia Strategica de Arezzo, después de su fundación a cargo de Giorgio Nardone y Paul Watzlawick. El diálogo

estratégico es una técnica evolucionada para dirigir un coloquio "terapéutico" capaz de inducir cambios radicales en el interlocutor. Se trata de una refinada estrategia para obtener el máximo con el mínimo, donde se estructura la primera entrevista como una verdadera intervención más que como una fase preliminar, cuyos sorprendentes efectos han abierto nuevas y prometedoras perspectivas de investigación y de intervención. El diálogo estratégico resultará de interés tanto para profesionales de la psicología y de la comunicación como para lectores no especializados.

Terapia breve estratégica -

Paul Watzlawick 2000-02

En el ámbito de la psicoterapia, la aproximación estratégica demuestra como los sufrimientos y los problemas humanos, por complejos que sean y aunque persistan durante años, no tienen por que requerir largas hospitalizaciones o soluciones complicadas. Los resultados obtenidos gracias a los tratamientos basados en

intervenciones estratégicas demuestran que es posible resolver de forma eficaz y en muy poco tiempo la mayor parte de los problemas de orden psicológico. Este arte de solucionar complicadas patologías mediante fórmulas aparentemente simples consiste en una síntesis entre antiguos saberes como la retórica helenística de la persuasión o el arte chino de la estratagema, y conocimientos modernos como la epistemología constructivista, los estudios sobre la hipnosis y la sugestión o la resolución estratégica de problemas. Este volumen incluye colaboraciones de relieve internacional y ofrece por primera vez un panorama completo de los aspectos teóricos y técnicos de la terapia breve estratégica. Algunos artículos son ya verdaderos clásicos de la terapia breve y de su filosofía. Otros son colaboraciones innovadoras que exponen los resultados de las más recientes investigaciones empíricas y experimentales en el ámbito

clínico.

El descubrimiento y los hallazgos de la psicología -

Saulo Sirigatti 2011-02

Este libro es una especie de Amarcord de la psicología; un ejercicio proustiano de memoria o bien, si así lo preferimos, una “novela de la psicología” en el que tres profesionales de la disciplina, que representan tres generaciones de terapeutas, nos invitan a un viaje que transcurre desde el nacimiento de la psicología hasta su consolidación como ciencia. Estos tres viajeros nos hacen recorrer los descubrimientos y los avances más significativos de la disciplina: desde la percepción hasta las neurociencias; de las emociones a la dinámica de las masas; desde los aspectos vinculados a la comunicación hasta las trampas que, paradójicamente, la propia psicología se ha tendido a sí misma. Con rigor, pero también con la dosis justa de ligereza, los autores nos hacen participar en «el descubrimiento continuo de un

mundo fascinante de conocer y sentir.»

Corrigeme Si Me Equivoco -

Giorgio Nardone 2021-02-15

El objetivo de esta obra es presentarnos un método para dialogar estratégicamente con nuestra pareja, fruto de décadas de trabajo orientado a conducirnos a cambiar nuestra realidad a través de la forma de comunicarnos con los demás y con nosotros mismos. El autor nos guía por un recorrido de aprendizaje de sencillas y eficaces tácticas para transformar los desacuerdos en acuerdos y los posibles conflictos en alianzas, pues nunca hemos de olvidar que en la relación con las personas a las que estamos ligados afectiva y emocionalmente no existen un vencedor y un vencido, sino que ambas partes ganan o pierden.

Las prisiones de la comida -

Giorgio Nardone 2012-10-23

Entre todas las teorías para el tratamiento de los trastornos alimentarios, destaca la aproximación estratégica propuesta por Giorgio Nardone. Para ésta, la

anorexia, la bulimia y el vomiting son el resultado de un proceso en el que la persona se esfuerza por transformar una situación que permanece inalterable. Así, la tarea del terapeuta consiste en romper el círculo vicioso entre la reiteración de las tentativas fallidas del paciente para resolver el propio problema y la persistencia del problema mismo. Para llevarlo a cabo, es necesario comprender "cómo funciona" el problema en lugar de "por qué existe". Basándose en esta teoría, los autores proponen una metodología terapéutica para afrontar y vencer los trastornos alimentarios de un modo rápido y eficaz.

Miedo, pánico, fobias - Giorgio Nardone 2012-10-23

"En mi opinión, esta obra constituye una contribución fundamental, en cuanto expone un modelo relativo a la formación y a la persistencia de los problemas humanos basados en el miedo, que representa una base para los estudios futuros que se emprendan en esa dirección.

En esta obra aparecen descritas estrategias relativas al cambio y a la solución de tales problemas, que han demostrado ser especialmente eficaces. Por otra parte, quien haya tenido ocasión de conocer los trabajos anteriores de Giorgio Nardone no se sorprenderá al descubrir que también en éste presenta destacadas contribuciones, tanto desde el punto de vista teórico como práctico... Este libro es, por tanto, muy útil para el especialista interesado. Sin embargo, puesto que el libro está escrito en un estilo claro y accesible, creo que también se puede recomendar al lector no especialista, al que tal vez le resulte fascinante y agradable descubrir que problemas tan complicados, largos y dolorosos, como son las formas graves de miedo, no requieren necesariamente soluciones complicadas, largas y dolorosas." Paul Watzlawic

Las caras de la depresión - Emanuela Muriana 2007

En este libro , las autoras-terapeutas, docentes e investigadoras asociadas del

Centro de Terapia Breve Estratégica de Arezzo que dirige Giorgio Nardone-procuran establecer sólidas bases de aproximación y tratamiento de la “depresión”, uno de los términos más usados y abusados de los últimos veinte años. Proponen un repaso histórico, desde la referencia hipocrática de “bilis negra” hasta la “enfermedad del siglo” de la que habla la psiquiatría moderna, llegando a establecer y proponer protocolos de tratamiento específicos para las diferentes variantes del trastorno depresivo.

Terapia breve estratégica - Paul Watzlawick 2014

La intervención estratégica en los contextos educativos -

Giorgio Nardone 2012-11-20
El libro se presenta como un manual completo y detallado del enfoque estratégico en los contextos educativos: un instrumento operativo para maestros, educadores y operadores sociales, que proporciona orientación acerca de qué hacer y cómo resolver

de forma efectiva y en tiempo breve los problemas más frecuentes en el mundo de la escuela. Los autores introducen al lector con claridad en el análisis de lo que puede definirse como " el arte de resolver problemas complicados (aparentemente) mediante sencillas soluciones". La obra ofrece una atenta reflexión sobre la formación, la persistencia y la solución de los problemas usuales en sistemas complejos como los contextos educativos.¿Cómo surgen los problemas de comportamiento en la escuela? ¿A través de qué modalidades específicas se transforma una dificultad inicial en un problema de difícil solución? ¿Por medio de qué comportamientos hacemos que persistan los problemas? De gran utilidad para psicólogos, maestros, operadores psico-sociales, por su estilo claro y accesible se dirige igualmente al lector no especialista, que podrá encontrar fascinante la aplicación en la escuela de un pensamiento que se ocupa de forma pragmática de las relaciones humanas y de las

complejas redes a través de la que construimos nuestra realidad.

Los errores de las mujeres (en el amor) - Giorgio Nardone
2011-03

Nardone explica 17 guiones de relación basados en mitos históricos y literarios. Además, cada guión está ejemplificado con una historia de una mujer real a partir de las más de 15.000 pacientes a las que ha tratado. ¿Qué es un guión de relación? Son los papeles que las mujeres interpretan tanto en pareja como consigo mismas. No son actitudes demasiado conscientes, se repiten sin darse cuenta, ya sea como respuesta al fracaso o a una relación satisfactoria. Al final, las mujeres acaban siendo prisioneras de sus propias dinámicas de autoengaños. ¿Cuál es la solución? El primer paso es ser consciente una misma de qué guión se interpreta. A partir de aquí, lo ideal es ir fluctuando de guión de una manera complementaria. La clave es comprender para actuar. ¿Por qué Giorgio Nardone traza esta

clasificación? El libro es un ejercicio de observación desde fuera. Nardone es el psicólogo italiano por excelencia muy conocido por su aplicación de la terapia breve estratégica, discípulo de Paul Watzlawick. En su consulta ha tratado a multitud de mujeres, y así lo ha plasmado con sus historias en el libro. Además la óptica masculina resulta idónea para analizar las dinámicas, ya que resulta una visión desde fuera. Los errores de las mujeres en el amor se deben a lo que Nardone denomina “los guiones” que las mujeres “recitan” o representan ante la pareja y consigo mismas. Ninguno de estos guiones es patológico por sí mismo, pero su aplicación de manera repetitiva los convierte en tales. Para lograr una buena relación amorosa, debemos ser conscientes de que estamos representando un papel; comprender el guión que interpretamos... y cambiar de personaje si nuestra manera de relacionarnos nos lleva al fracaso. Cada uno de estos guiones va seguido de una

vivencia de una mujer que aplica este guión, mostrando cómo la aplicación (exagerada) de cada uno de estos "guiones" contribuye poderosamente a la insatisfacción y al fracaso amoroso.

Corrígeme si me equivoco -

Giorgio Nardone 2012-07-16

El objetivo de esta obra es presentarnos un método para dialogar estratégicamente con nuestra pareja, fruto de décadas de trabajo orientado a conducirnos a cambiar nuestra realidad a través de la forma de comunicarnos con los demás y con nosotros mismos. El autor nos guía por un recorrido de aprendizaje de sencillas y eficaces tácticas para transformar los desacuerdos en acuerdos y los posibles conflictos en alianzas, pues nunca hemos de olvidar que en la relación con las personas a las que estamos ligados afectiva y emocionalmente no existen un vencedor y un vencido, sino que ambas partes ganan o pierden.

La dieta de la paradoja -

Giorgio Nardone 2009-06-11

Dieta: epidemia de los tiempos

modernos, de los países desarrollados, de las sociedades opulentas. ¿Quién no ha probado al menos una vez en su vida un régimen de alimentación para perder algún kilo de más? Y como además es algo que nos afecta a todos, todos sabemos la cantidad de resultados fallidos que se obtienen al optar por esas vías punitivas en las que se pretende mantener bajo control un instinto primario como es el hambre. Un gran psicólogo nos explica las razones de nuestra penosa relación con la comida y, mediante estratagemas que pueden parecer irracionales, nos enseña cómo recuperar una relación sana y equilibrada con el placer de comer.

Modelos de familia - Giorgio Nardone 2003

Esta obra ofrece en primer lugar una definición de la familia moderna caracterizada cada vez más como "nuclear", y por el hecho de que los hijos no tienen prisa alguna por separarse de los padres y organizar autónomamente su vida. El tema central son los

problemas de la adolescencia, que pueden ser más graves en el modelo actual de familia porque las relaciones de dependencia y de complementariedad contraproducente tienden a eternizarse. En este sentido, los autores hablan incluso de una prolongación de la adolescencia, a veces, hasta los 30 años. La exposición de los problemas que pueden producirse en la relación entre padres e hijos está organizada a modo de una útil clasificación de los diversos modelos de interacción. Como ilustración de cada modelo, se incluyen casos clínicos que permiten que, en la práctica y pese a las diferencias individuales, se pueda detectar una serie relativamente limitada de esquemas de conducta. De este modo la clasificación contribuye a reflejar el enfoque de la terapia breve para la cual, al mismo tiempo, resulta de gran utilidad como armazón para captar rápidamente los fallos en la dinámica, y para proponer las soluciones adecuadas. De interés para

psicólogos y psicoterapeutas, especialmente para terapeutas familiares, así como para seguidores de las orientaciones y la obra del profesor Nardone. **Más allá de la anorexia y la bulimia** - Giorgio Nardone 2004

Hasta ahora, el misterio de los trastornos alimentarios en sus evoluciones más modernas, desde el síndrome del vómito hasta los atracones -aparte de sus expresiones más tradicionales, la anorexia y la bulimia-, ha sido abordado con soluciones terapéuticas construidas expresamente para estos problemas. En este libro claro y accesible, Giorgio Nardone, figura de relieve internacional en el ámbito de la psicoterapia y un profesional tan creativo como sistemático, cambia de estrategia y conduce al lector hacia el interior de los perturbadores misterios de las patologías alimentarias, desvelando su formación y su persistencia e indicando sus posibles soluciones.

Resurgir y vencer - Giorgio Nardone 2013-02-12

Triunfar en las Olimpiadas no

es algo que consiga todo el mundo, pero afrontar una crisis durísima y resurgir en los niveles más altos a pesar de los infortunios de la vida es probablemente una aventura irrepetible para un deportista. El protagonista de esta empresa es Aldo Montano, campeón de esgrima italiano que durante los últimos años ha ocupado los primeros puestos del palmarés internacional de su especialidad. La suya es una historia de victorias, de reveses, llena de profundos temores y desilusiones, que culmina con la recuperación de Montano, que volvió al primer plano en 2011 al ganar el Campeonato del Mundo de Esgrima. Esta es una crónica deportiva cautivadora y además una moderna novela de capa y espada -cruel y a veces irónica-, explicada desde un punto de vista privilegiado por las voces de tres personajes: el campeón Aldo Montano, el comisario técnico dela Federaciónitaliana de Esgrima Giovanni Sirovich y Giorgio Nardone, "psicólogo y

estratega". Una conjunción de talento, técnica y fuerza mental: las dotes naturales y la potencia muscular del atleta; la orientación técnica de su entrenador, y la técnica psicológica del Problem solving estratégico aplicada por Giorgio Nardone, que se convirtió en el instrumento determinante para la recuperación de Montano. Conocer a través del cambio - Giorgio Nardone 2013-09-10 Conocer a través del cambio presenta la culminación de dos décadas de progresos en psicoterapia utilizando el innovador enfoque de la terapia breve estratégica que comporta usar la propia lógica de los pacientes para ayudarles a superar sus problemas. Como el arte marcial del aikido, la terapia breve estratégica permite al terapeuta utilizar la fuerza de la resistencia del paciente para derrotar psicopatologías enraizadas, que persisten, a pesar de la medicación, durante años de terapia tradicional. El tratamiento completo tiene una media de unas 10-15 sesiones.

Este libro presenta los procesos terapéuticos de los diferentes tipos de problemas con el fin de demostrar que las estrategias correctas, aplicadas en el orden sistémico correcto pueden crear cambios positivos permanentes sin desplazamiento del síntoma o que existan recaídas. El enfoque se apoya en años de investigación empírica y está resumido de forma clara para demostrar que los protocolos están lo suficientemente estructurados para facilitar el aprendizaje del terapeuta y proporcionar una aplicación consistente y replicable para pacientes específicos, y también son lo bastante flexibles para permitir su adaptación ante prácticamente cualquier problema.

La mirada del corazón - Giorgio Nardone 2008-05

Giorgio Nardone recopila y analiza los aforismos que pueden llegar a ser terapéuticos y curativos. A veces las palabras parecen vacías, inútiles, excesivas, pero si son pocas y eficaces pueden llegar a ser poderosas y

mágicas. No por casualidad toda la tradición oriental y occidental de sabiduría ha utilizado el aforismo para expresarse, para divulgarse, para crear consenso, para educar. Giorgio Nardone, psicólogo y terapeuta, ha estudiado durante largo tiempo el efecto sanador que una máxima breve y fulgurante puede tener dentro del coloquio terapéutico: intercalada entre las argumentaciones lógicas y la comunicación no verbal. Así, el aforismo, después de haber sido durante largo tiempo un entretenimiento de salón, recupera en el entorno terapéutico su antiguo rango curativo y mágico, el de la sabiduría.

Coaching Estratégico -

Roberta Milanese 2008-03-10

¿Cómo transformar nuestros límites en recursos? ¿Cómo hacer de nuestros puntos flacos nuestras mayores fortalezas? ¿Cómo gestionar nuestras debilidades antes de que se conviertan en problemas que nos invaliden? A partir de las nociones de la Terapia Breve

Estratégica de Giorgio Nardone —el autoengaño estratégico, la solución intentada redundante, el diálogo estratégico, el recurso a las estratagemas—, Roberta Milanese y Paolo Mordazzi proponen en este libro un enfoque inédito del coaching y muestran su validez, tanto en la teoría como en la práctica, a través de la exposición de casos específicos. El Coaching estratégico no se dirige a la búsqueda de las causas, sino a la «solución» de los problemas, a lograr un decidido y sorprendente cambio en las dinámicas relacionales y comunicativas. En este cambio de perspectiva, el coach desvela el sentido más profundo de la propia disciplina: hacer emerger los talentos de las personas, transformando los límites en valiosos recursos creativos y productivos.

Déjate florecer - Sheila Mulero Almeda 2020-05-21

El objetivo principal de este libro es ayudarte a indagar dentro de ti, conocerte y cuestionarte, aprender a

romper las creencias disfuncionales que te invalidan en tu vida. Aprender a quererte y aceptarte como acto de revolución. Solventar tu relación disfuncional o tormentosa con la comida (la cual está totalmente ligada a la mala relación contigo misma y tu cuerpo). A lo largo de estas páginas, podrás hacer un recorrido por todos los aspectos que considero necesarios para que puedas atravesar y transitar tu proceso terapéutico sintiéndote lo más segura y acompañada posible. Como en el proceso de crecimiento de una planta, me gustaría con este escrito plantar una semilla, y que aprendas a regarla con cariño y que, con mucha paciencia, consigas verla(te) florecer.

The Art of Change - Giorgio Nardone 1993-01-26

The Art of Change provides practitioners with in-depth information on the theory and practice of strategic therapy, presenting an innovative approach to conceptualizing and solving human problems. This book, the English


Downloaded from
omahafoodtruckassociation.org
on by guest

translation of the highly regarded Italian book, *L'Arte del cambiamento*, provides clinical examples and practical guidelines revealing how to apply specific, goal-directed, and time-saving therapeutic techniques in practice. Giorgio Nardone and Paul Watzlawick offer an overview of the historical development of strategic therapy approaches, and they look at the conceptual differences of the most important authors and scholars on strategic therapy. The authors show how, as opposed to traditional therapeutic approaches, the strategic therapy intervention can be a swift, well-planned process whose initiation, direction, objectives, and duration can be fairly clear from the beginning. And they demonstrate how, to be truly effective in obtaining solutions to specific clinical problems, the therapist needs to combine a knowledge of systemic techniques with inventiveness and versatility. This book gives a detailed account of techniques and specific interventions for

working with clients suffering from anxiety, phobia, and obsessive-compulsive problems. Demonstrating the efficacy and the speed of this approach, Nardone presents a systematic, thorough evaluation of the results he obtained by applying these techniques to a large and varied group of subjects over two years.

La intervención estratégica en los contextos educativos -

Andrea Fiorenza 2004

El libro se presenta como un manual completo y detallado del enfoque estratégico en los contextos educativos: un instrumento operativo para maestros, educadores y operadores sociales, que proporciona orientación acerca de qué hacer y cómo resolver de forma efectiva y en tiempo breve los problemas más frecuentes en el mundo de la escuela. Los autores introducen al lector con claridad en el análisis de lo que puede definirse como  el arte de resolver problemas complicados (aparentemente) mediante sencillas

soluciones♦. La obra ofrece una atenta reflexión sobre la formación, la persistencia y la solución de los problemas usuales en sistemas complejos como los contextos educativos. ¿Cómo surgen los problemas de comportamiento en la escuela? ¿A través de qué modalidades específicas se transforma una dificultad inicial en un problema de difícil solución? ¿Por medio de qué comportamientos hacemos que persistan los problemas? De gran utilidad para psicólogos, maestros, operadores psicosociales, por su estilo claro y accesible se dirige igualmente al lector no especialista, que podrá encontrar fascinante la aplicación en la escuela de un pensamiento que se ocupa de forma pragmática de las relaciones humanas y de las complejas redes a través de la que construimos nuestra realidad.

Más allá de uno mismo -
Giorgio Nardone 2019-11-11
¿Es posible ir más allá de nuestros límites y obtener resultados extraordinarios?
¿Puede el talento cultivarse

con cuidado y perseverancia?
Superar las propias limitaciones ejerce fascinación y anhelo. De la mano de la psicología, las neurociencias y la terapia breve estratégica, Giorgio Nardone y Stefano Bartoli nos confirman en esta obra que sí es posible la mejora y la superación de las características personales trabajando la resiliencia y la determinación, la flexibilidad y la adaptabilidad. Este libro no pretende ser una colección de recetas mágicas, sino una especie de guía para ayudar a sacar lo mejor que todos tenemos. Fruto de la investigación aplicada y de muchos años de experiencia en Terapia Estratégica, los autores exponen un método riguroso que implica esfuerzo y frustración, pero que, si se sigue con esmero, reserva grandes satisfacciones personales y profesionales.

Miedo, pánico, fobias -
Giorgio Nardone 1997
"En mi opinión, esta obra constituye una contribución fundamental, en cuanto expone un modelo relativo a la

formación y a la persistencia de los problemas humanos basados en el miedo, que representa una base para los estudios futuros que se emprendan en esa dirección. En esta obra aparecen descritas estrategias relativas al cambio y a la solución de tales problemas, que han demostrado ser especialmente eficaces. Por otra parte, quien haya tenido ocasión de conocer los trabajos anteriores de Giorgio Nardone no se sorprenderá al descubrir que también en éste presenta destacadas contribuciones, tanto desde el punto de vista teórico como práctico. (...) Este libro es, por tanto, muy útil para el especialista interesado. Sin embargo, puesto que el libro está escrito en un estilo claro y accesible, creo que también se puede recomendar al lector no especialista, al que tal vez le resulte fascinante y agradable descubrir que problemas tan complicados, largos y dolorosos, como son las formas graves de miedo, no requieren necesariamente soluciones complicadas, largas

y dolorosas."

Solution Focused Narrative Therapy - Linda Metcalf, PhD, LPC-S, LMFT-S 2017-03-01
Introduces a Powerful New Brief Therapy Approach This groundbreaking book is the first to provide a comprehensive model for effectively blending the two main postmodern brief therapy approaches: solution-focused and narrative therapies. It harnesses the power of both models—the strengths-based, problem-solving approach of SFT and the value-honoring and re-descriptive approach of Narrative Therapy--to offer brief, effective help to clients that builds on their strengths and abilities to envision and craft preferred outcomes. Authored by a leading trainer, teacher, and practitioner in the field, the book provides an overview of the history of both models and outlines their differences, similarities, limitations and strengths. It then demonstrates how to blend these two approaches in working with such issues as trauma, addictions, grief,

relationship issues, family therapy and mood issues. Each concern is illustrated with a case study from practice with individual adults, adolescents, children, and families. Useful client dialogue and forms are included to help the clinician guide clients in practice. Each chapter concludes with a summary describing and reinforcing the principles of the topic and a personal exercise so the reader can experience the approach first hand. Key Features: Describes how two popular postmodern therapy models are combined to create a powerful new therapeutic approach—the first book to do so Includes case studies reflecting the model's use with individual adults, children, adolescents, and families Provides supporting dialogue and forms for practitioners Authored by a leading figure in SFT and its application in a variety of setting Presents an overview of the history of both models

El arte del cambio - Giorgio Nardone 2012-07-16

Esta obra propone una

auténtica "revolución copernicana" en psicoterapia. Surge de la fertilidad creadora y permanente innovación teórica y clínica de la escuela de Palo Alto (California), conocida por las interesantes obras de Paul Watzlawick. La aproximación estratégica a la psicoterapia, esto es, la moderna evolución de la terapia sistémica en simbiosis con la hipnoterapia de Milton Erickson, representa realmente un perspectiva revolucionaria respecto de las formas convencionales de intervención psicoterapéutica. Se trata de un nuevo modelo teórico y operativo para la solución, en un período de tiempo breve, de los problemas del individuo, de la pareja y de la familia, aplicable también a contextos interpersonales más amplios, y no sólo clínicos (angustias, miedos, fobias... que paralizan el rendimiento diario). Para ganar las "jugadas", se recurre a técnicas refinadas de sugestión, paradojas y estrategias comportamentales que sortean la resistencia al cambio del paciente, llevándolo

Downloaded from
omahafoodtruckassociation.org
on by guest

a percibir la realidad de un modo nuevo y a obrar, en consecuencia, de una manera funcionalmente correcta.

Miedo, Pánico, Fobias -

Giorgio Nardone 2021-06

In this work, already a classic of Brief Therapy, new psychotherapeutic approaches are investigated that allow the rapid and effective solution of problems related to serious forms of fear, panic and phobia. It combines cybernetic and constructivist theories with Milton Erickson's suggested procedures, and incorporates new theoretical approaches from psychosociology.

200 tareas en terapia breve -

Mark Beyebach 2016-05-17

200 tareas en terapia breve es una "caja de herramientas" que pone a disposición de los psicoterapeutas de cualquier orientación un arsenal de recursos técnicos y las claves prácticas para aplicarlos con éxito ya sea en familias, parejas o individuos. Cada una de las tareas se presenta en forma de ficha, encabezada por una serie de símbolos que informan rápidamente de sus

características fundamentales.

Además, se discuten sus

indicaciones y

contraindicaciones, qué tener

en cuenta a la hora de utilizarla

y sus posibles variantes.

Aunque la mayoría de las

tareas descritas en este libro se

inscriben en la tradición

sistémica, estratégica y

centrada en soluciones, se

adaptan también ejercicios

procedentes de la hipnosis, la

terapia cognitivo-conductual y

la Psicología Positiva.

Knowing Through Changing -

Giorgio Nardone 2005

This book is the result of fifteen

years of clinical-research work

carried out at the Brief

Strategic Centre of Arezzo,

Italy, for the development of a

continuously improving,

efficient and effective

treatment of various human

problems. The authors put

forward a simple yet

comprehensive description of

the epistemology and

genealogy of Brief Strategic

Therapy, while emphasizing

the most evolved therapeutic

interventions for each of the

various disorders studied,

acquired from the experimental-empirical research carried out in everyday clinical practice. All the phases of the advanced model of Brief Strategic Therapy are covered, revealing the corresponding objectives, strategies and language used in the treatment of various psychological problems. Importance is given to the first treatment session and the use of the Strategic Dialogue. For a better understanding of the model and its application, the book contains specific case examples of the treatment of phobic disorders, obsessive-compulsive disorders, eating disorders, depression, child problems, presumed psychosis

and others. specific disorder and its variants, the attempted solutions that maintain and worsen the problem and a step-by-step description of effective therapy. The final part of the book discusses a very controversial issue: the bridging of research and practice. The authors put forward a critical report of the different research approaches used in the study of psychotherapy, followed by a detailed account of the action intervention-research used at the various centres and institutes around the globe that apply the Advanced Brief Strategic Model, together with a description of the future prospects for Brief Strategic Therapy.