

Natacion Para Ninos

Right here, we have countless ebook **Natacion Para Ninos** and collections to check out. We additionally provide variant types and plus type of the books to browse. The enjoyable book, fiction, history, novel, scientific research, as skillfully as various other sorts of books are readily affable here.

As this Natacion Para Ninos , it ends happening bodily one of the favored books Natacion Para Ninos collections that we have. This is why you remain in the best website to look the amazing books to have.

La natacion Infantil / Infantile Swimming - Julio Zuberan 2004-03

Socorrista Danny el Perro - Benjamin C Bak 2022-11-17

Danny es un perro adorable que acaba de convertirse en salvavidas. Su primera misión es enseñar a los niños la seguridad esencial en el agua y la natación. A lo largo de este libro, Danny explica qué hacer y qué no hacer al nadar o alrededor del agua con ilustraciones de una manera divertida y atractiva. "Seguridad esencial en el agua y la natación para niños" ¿Podrá Lifeguard Danny the Dog enseñar a sus hijos una de las lecciones más importantes?

Fichero de juegos para la piscina - Miguel Navas Torres 2007

La diversión en el agua, y posteriormente la iniciación a la natación, deben ser enseñadas lo más pronto posible, pero no de cualquier modo. No debe dejarse que sea la intuición la que se haga cargo de la metodología de las actividades en el medio acuático. Hay que conseguir que los niños/as aprendan correctamente hábitos saludables e higiénicos para desenvolverse en el agua de forma equilibrada y satisfactoria. Para ello, es necesario conocer y aplicar una metodología específica. Este libro aporta una serie de juegos debidamente ordenados para obtener el máximo rendimiento en la enseñanza y perfeccionamiento de la natación. *Piscinas XXI* - 2004-11

Publicación dedicada en exclusiva al diseño, construcción, equipos, instalación y mantenimiento de piscinas públicas y privadas, saunas, spas, solariums, productos químicos, jardinería y otros temas relacionados.

Viajar con niños - Héctor Arenós Marco 2014-04-01

Para mucha gente viajar con niños puede ser una experiencia desafiante. Las primeras veces, incluso visitar destinos cercanos puede ser una tarea titánica y provocar muchas inseguridades, dudas e interrogantes. ¿Son demasiado pequeños todavía? ¿Llevamos todo planificado o improvisamos? ¿Qué es imprescindible meter en el equipaje? ¿Qué documentación necesitamos? ¿Cómo los motivamos para que no se aburran? ¿Qué hacemos si no les gusta la comida? ¿Aguantarán bien los traslados? ¿Y si les pasa algo o caen enfermos? Este manual responde a estas preguntas y a todas las dudas que podáis tener. Os ayudará a preparar vuestro próximo viaje con decenas de consejos, trucos e ideas prácticas para elegir el mejor destino, el medio de transporte ideal o el alojamiento perfecto; también encontraréis sugerencias para prevenir enfermedades y resolver problemas de seguridad y otras dificultades que puedan surgir en el día a día del viaje. Y, tanto si queréis empezar a viajar con vuestros recién nacidos como si ya son mayores, ya sea para viajar por vuestro país o por el extranjero, este libro además ofrece recursos, información práctica y enlaces a páginas web para que vuestro viaje se convierta en una experiencia inolvidable para toda la familia. Este es un libro escrito por viajeros que un día decidieron tener hijos y que no por ello renunciaron a su pasión. Padres que desoyeron aquellos «ya podéis olvidaros de esos viajes tan chulos que hacíais en vacaciones»; que piensan que viajar también es educar; que se emocionaron cuando los niños llegaron a sus vidas y se conmovieron de nuevo descubriendo el mundo con ellos.

Natación libro para colorear 1 - Nick Snels 2018-07-17

Cuando compras este libro obtienes una versión electrónica (archivo en PDF) del interior del libro. El libro para colorear perfecto para cualquier niño al que le encante nadar. 40 páginas para colorear llenas de animales y niños divirtiéndose nadando. El arte es como un arco iris, infinito y de colores brillantes. ¡Alimenta la mente creativa de tu hijo y diviértete! Cada imagen se imprime en su propia página de 8,5 x 11 pulgadas, así que no hay que preocuparse por las manchas.

El libro del bebé - Cecilia Repetti 2007-11-30

Tratado de natación - Jose María Cancela Carral 2013-05-01

Tratado de natación. De la iniciación al perfeccionamiento es una guía para la enseñanza de la natación. Se introducen ejercicios para familiarizar al alumno con el medio y dominar así la flotación, la

respiración, el deslizamiento, la propulsión y la inmersión. Luego para cada estilo natatorio se presenta una introducción histórica, se señalan las pruebas oficiales, se describen la técnica y los puntos fundamentales del estilo, se explica la secuencia de aprendizaje, se ofrecen consejos metodológicos junto con ejercicios para la progresión del estilo y se detallan los errores más frecuentes. Por último se dedica un capítulo a la enseñanza y aprendizaje de las salidas y de los virajes con ejercicios de progresión para cada uno de los gestos.

Cultura Física Para Niños (de Tres a Siete Años) - E. Yankelévich 1992

Natacion. Aprender a Enseñarla - Jorgelina Menéndez de Sanjuan 2008-09

Tienes en tus manos un manual de natacion de facil comprension con el que incluso alguien con conocimientos, pero sin experiencias dando clases puede dirigir una sesion profesional.

Tratado de natación - José Ma Cancela Carral 2013-12-10

Tratado de natación. Del perfeccionamiento al alto rendimiento es una guía para el entrenamiento de la natación en la alta competición. En los primeros capítulos se introducen los principios del entrenamiento aplicados a la natación junto con los conceptos fisiológicos y anatómicos como el coste energético en la natación y la musculatura implicada en los diferentes estilos natatorios. A continuación se dedica un capítulo para el entrenamiento de cada una de las habilidades motrices básicas aplicadas a la natación: la resistencia aeróbica, la fuerza muscular, la flexibilidad y la velocidad. Por último se trata también la selección de talentos, la planificación del programa de entrenamiento anual y el reglamento de natación.

INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente - Terry Laughlin 2008-03-13

Inmersión total es un programa de natación que enseña a desplazarse en el agua con la facilidad de movimiento de los atletas olímpicos. Este libro es la guía para el estilo libre de natación que combina técnica y práctica en el mismo espíritu que el yoga y el tai chi. Es un libro para todos los nadadores desde el novato que se inicia hasta el veterano. La obra que se divide en tres partes introduce, en la primera, los nuevos movimientos para aprender a nadar de una forma totalmente nueva junto con los ejercicios de equilibrio y aprendizaje de posiciones hidrodinámicas que son la base de la técnica que desarrolla. A continuación, en la segunda parte, se explica cómo y porqué la forma física se obtiene mientras se practica una buena técnica; el lector comprenderá porqué el dominio de la fluidez y la eliminación del esfuerzo innecesario son mucho más importantes que nadar a base de "fuerza muscular". Por último, la tercera parte trata sobre el entrenamiento de la fuerza, la pérdida de peso y qué hacer para evitar lesiones. Con Inmersión total Aprenderá a "nadar como un pez". En vez de batirse en innumerables largos de piscina practicando con brazos y piernas conseguirá nadar con la elegancia de un pez. Aprenderá las cualidades de la mecánica de un nado elegante. Conseguirá brazadas fluidas. A diferencia de otros programas de mejora de la natación, Inmersión total le enseña a practicar la natación con el mismo enfoque espiritual. Aprenderá la natación como un arte. Comenzará con destrezas y movimientos sencillos, progresará mediante pasos fáciles de aprender y crecerá con fuerza gracias a la atención a los detalles y a la secuencia lógica de las técnicas progresivas. El nadador, entrenador y escritor Terry Laughlin ha dedicado tres décadas para desarrollar un sistema de natación efectivo y de menor esfuerzo. Auténtico best-seller en el mercado anglosajón se presenta su traducción al castellano en esta primera edición española.

Masaje Para Bebes - Barbara Ahr 2001-11

¡Qué placer masajear a un bebé! Para casi todos los padres es muy natural friccionar al bebé después del baño, jugar con él. Pero, ¿cómo sacarle el máximo provecho a estos masajes? A partir de la combinación de técnicas de masaje -indias, suecas y clásicas- puede contribuir al bienestar y equilibrio del bebé, aliviando los trastornos cotidianos del niño (intranquilidad, dolor de vientre, falta de irrigación sanguínea, etc.).

Los gráficos, los resúmenes con todas las instrucciones de masaje, el orden correcto para realizarlo, y para cada parte del cuerpo, una guía particularmente elaborada, le ayudarán a conseguirlo. Las manipulaciones a ejecutar, ilustradas con dibujos, son de fácil realización y se pueden aplicar a la cara, al pecho, el abdomen, la espalda, los brazos, las piernas, etc. en un orden determinado para proporcionar un completo y beneficioso masaje. La autora, Barbara Ahr, es especialista médica en baños, masajista y fisioterapeuta deportiva.

Teoría general del entrenamiento deportivo olímpico - Vladimir Nikolaevich Platonov 2002

Las siete partes en que se divide este libro resumen los conocimientos modernos que se basan en los logros de la ciencia actual y en la preparación de los mejores deportistas.

Educación Física Para Niños Con Necesidades Educativas Especiales -

Memoria - Buenos Aires (Argentina : Province). Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social 1953

BEBÉS EN EL AGUA. Una experiencia fascinante, LOS (Color) - Libro+DVD - Gemma Barbany Grau 2007-03-06

El agua es un espacio de juego extraordinario para los bebés y los niños que se servirán de él a su ritmo, en función de su personalidad y madurez y en el que se sentirán tranquilos y seguros en compañía de sus padres. La actividad acuática permite que los bebés experimenten todo un abanico de experiencias que contribuyen a facilitar la adaptación a diferentes situaciones, la aceptación de cambios de horario y de hábitos, la precocidad en el desarrollo motriz y la adquisición de la autonomía del niño. En este libro, la autora, transmite y comparte con el lector los conocimientos y experiencias que ha ido acumulando a lo largo de muchos años de dedicación a la actividad acuática con bebés y niños pequeños. Para ello comienza analizando la vida intrauterina para abordar luego el mundo del neonato y así introducirlo en la actividad acuática. A continuación se divide el proceso de aprendizaje en cuatro etapas que corresponden a cuatro niveles de desarrollo acuático con sus correspondientes objetivos y se presentan cinco ejemplos de sesión para cada uno de los niveles con orientaciones para la organización del trabajo y la elección de los objetivos a seguir según las etapas de desarrollo de cada niño. El DVD que acompaña el libro muestra todas las posibilidades que el agua ofrece para el juego y el disfrute de la piscina y da respuesta a muchas de las preguntas que los padres suelen hacerse antes de decidir si inician a sus bebés en la natación.

La educación integral y la motivación en las actividades acuáticas - Enrique Muñoz Herrera 2011-10-19

Esta obra es fruto de varios años de trabajo, reflexión e investigación en un intenso proceso de innovación en el ámbito de las actividades acuáticas infantiles. Teniendo presentes la objetividad, fiabilidad y validez como principales premisas de la metodología científica de investigación, el autor ha planteado, por un lado, una necesaria reflexión de las formas de trabajo tradicionales en el ámbito de la natación infantil y, por otro, una búsqueda fundamental de las nuevas formas de enseñanza más respetuosas con las edades iniciales. Precisamente, esta obra nos muestra con detalle el proceso de investigación seguido. Contenido: Fundamentación teórica. Justificación. Antecedentes sobre la práctica infantil en el medio acuático. Evolución del desarrollo psicomotor en la primera infancia. Marco teórico: el modelo narrativo lúdico. Estudio práctico. Hipótesis. Objetivos. Material y método. Sujetos. Equipo técnico y observaciones. Instrumental. Diseño. Variables. Procedimiento. Resultados. Estudio de las medidas pretratamiento y postratamiento de los parámetros técnicos y valoración compartida de las mismas. Evaluación comparativa intergrupo de las medidas postratamiento. Discusión. Análisis de las medidas pretratamiento y postratamiento intragrupo y valoración compartida de las mismas. Análisis de las medidas pretratamiento y postratamiento intergrupo y valoración compartida de las mismas. Análisis de los factores determinantes en el desarrollo integral del sujeto y la motivación. Conclusiones. Líneas futuras de investigación.

Piscinas XXI - 2004-05

Publicación dedicada en exclusiva al diseño, construcción, equipos, instalación y mantenimiento de piscinas públicas y privadas, saunas, spas, solariums, productos químicos, jardinería y otros temas relacionados.

Natación. Actividades de entrenamiento y aprendizaje - Juan José Moore 2003

Bases Metodológicas del Entrenamiento en Natación - Emerson Ramírez Farto 2017-08-01

El éxito de un deportista ha llegado a ser en la actualidad bastante complicado. Consecuentemente la preparación que hoy día necesita un nadador para competir a lo más alto nivel, se ha ido haciendo bastante compleja y sofisticada. Desde luego, la evolución del entrenamiento aplicado al nadador ha sido sin duda uno de los factores clave que más han contribuido al incremento en el rendimiento deportivo. Para Bompá (2000), el entrenamiento es una actividad deportiva sistemática de larga duración, graduada progresivamente a nivel individual, cuyo objetivo es conformar las funciones humanas, psicológicas y fisiológicas para poder superar las tareas más exigentes. Platonov (2001), afirma que el entrenamiento deportivo comprende un conjunto de tareas que aseguran una buena salud, una educación, un desarrollo armonioso, un dominio técnico y táctico y un alto nivel de las cualidades físicas. Partiendo de estas premisas y basándome en la literatura específica del entrenamiento de la natación así como mi experiencia como entrenador, he planteado para este libro los siguientes objetivos: • Orientar y guiar a los lectores el conocimiento teórico-práctico del entrenamiento en natación. • Capacitar al lector para ser más efectivo en la mejora del rendimiento del nadador. • Distinguir y aplicar los diferentes métodos de entrenamiento de las distintas capacidades físicas (resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad) de forma apropiada. • Interpretar los fundamentos teóricos - prácticos en los que se basan las distintas unidades básicas de planificación aplicadas en la natación (sesión, microciclo, mesociclo, macrociclo). • Emplear el conocimiento de la evolución de las capacidades físicas mediante la maduración biológica y el entrenamiento para planificar la carrera deportiva del nadador. • Diferenciar los distintos tipos de fatiga y tener un conocimiento preciso de las causas y factores desencadenantes de la misma, así como saber algunos medios y métodos para recuperar los nadadores. • Preparar al nadador psicológicamente para afrontar los duros entrenamientos y competir de manera eficaz.

Natación para niños - Jim Noble 2010-11-19

Avalado por más de 20 años de difusión del libro en su edición original en inglés, Natación para niños, ahora revisado y actualizado, es un manual de obligada referencia para la enseñanza de la natación a los niños. Con más de 200 actividades y juegos, ofrece ideas divertidas y originales para estimular a los niños de todos los niveles y edades. Para los no nadadores y los principiantes se incluye un programa de autoconfianza con juegos para practicar la respiración, el equilibrio, la flotación, la inmersión y el movimiento en el agua. Para los nadadores que necesitan desarrollar sus habilidades en el agua, se proponen multitud de actividades avanzadas para practicar las remadas, la patada para mantener la posición vertical y el buceo. Esta edición incluye ilustraciones actualizadas, además de ofrecer consejos prácticos para la programación de una clase, utilizar la música, organizar concursos o campeonatos y la enseñanza de habilidades de supervivencia, y un test para evaluar el progreso de los niños.

Bases metodológicas para el aprendizaje de las Actividades acuáticas educativas - Juan Antonio Moreno Murcia 1998

Actividades acuáticas educativas recopila toda la información científica y actualizada que existe sobre los fundamentos necesarios para comprender las múltiples facetas que suceden en el proceso de enseñanza-aprendizaje de las actividades acuáticas. Sus capítulos abarcan contenidos que van desde la conceptualización de las actividades acuáticas educativas dentro del espectro de las actividades acuáticas, pasando por un análisis de la motricidad acuática y de la metodología y terminado con una propuesta de programa motor en el medio acuático. No se trata de esquematizar un modelo cerrado de actuación para la educación en el medio acuático, sino más bien de facilitar los recursos suficientes para su puesta en práctica. El principal objetivo de esta obra es brindar una posibilidad de convertir la enseñanza de las actividades acuáticas en algo diferente del dominio de unas determinadas técnicas deportivas, alejándose del espíritu competitivo que en la actualidad inunda las piscinas. Por su contenido altamente pedagógico es un libro que interesa a todos los educadores que se dedican a la enseñanza de las actividades acuáticas, especialmente a los maestros especialistas en Educación Física, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y técnicos acuáticos en general.

DEPORTES LIBRO de COLOREAR Para Niños - Suw Kids 2020-01-11

Todas las imágenes para colorear han sido cuidadosamente seleccionadas y luego ilustradas para garantizar que contienen el nivel de detalle adecuado para el rango de edad, lo que lo convierte en un

libro de colorear único e innovador lleno de todos los deportes, juegos y actividades al aire libre. Cuantos más colores, mejor será la calidad del papel: el papel se ha diseñado de una manera especial para que se pueda colorear fácilmente. Letra grande: 8,5 x 11 (21,59 x 27,94 cm) Original: 37 ilustraciones de dibujos para colorear de deportistas y deportistas populares. Si está buscando una página para colorear realmente divertida y completamente genial, llena de animales increíbles para un niño al que le encanta colorear, las páginas para colorear Animales para niños son un libro para usted! Los colores mejorarán el agarre del lápiz de su hijo, y también lo ayudarán a desarrollar su imaginación y satisfacer la imaginación del niño y aumentar la creatividad del cerebro. Los libros para colorear para niños tienen muchas ventajas, que incluyen: - Mejora las habilidades motoras - Estimula la creatividad. - Reconocimiento y reconocimiento del color. - Contribuye a una mejor escritura a mano. - Mejora la coordinación mano-ojo - Mejora las habilidades de concentración - Expresarse (libera emociones) - Terapia y alivio del estrés. Si desea comenzar a colorear, desplácese hacia arriba y haga clic en ¡COMPRAR AHORA!

METODOLOGÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO INFANTIL Y JUVENIL - Dietrich Martin 2004-10-15

Este manual presenta, desde el análisis de experiencias prácticas, los conocimientos teóricos necesarios para el desarrollo del rendimiento deportivo y del entrenamiento infantil y juvenil. Para ello, el libro se divide en diez capítulos que se agrupan en tres partes: la primera trata las características y los valores del desarrollo, la capacidad de rendimiento deportivo y de entrenamiento así como el talento deportivo como condición de rendimiento. A continuación, en la segunda parte, orientada básicamente, a la práctica, se desarrollan los principios del entrenamiento para niños y jóvenes, la preparación por etapas del rendimiento a largo plazo, los contenidos, métodos, control y planificación del entrenamiento. Por último, en la tercera parte, se trata el tema de las competiciones deportivas y se estudia la estructura organizativa y las medidas de desarrollo para este ámbito. Dr. Dietrich Martin, profesor emérito y director del Departamento de Ciencias aplicadas al entrenamiento de la facultad de Ciencias del Deporte, Universidad Kassel. Dr. Jürgen Nicolaus, asistente científico en el Departamento de Ciencias aplicadas al entrenamiento de la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad Kassel. Dra. Christine Ostrowski, colaboradora científica en el grupo de investigación de entrenamiento de base en el Departamento de Ciencias aplicadas al entrenamiento de la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad Kassel. Dr. Klaus Rost, director del grupo de investigación de Entrenamiento de base en el Departamento de Ciencias aplicadas al entrenamiento de la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad Kassel.

Aprender a nadar - Rene Hernandez Castro 2004-05-18

Aprender a nadar todos los estilos. Libro en pdf con videos incluidos de cada capitulo. Lo mejor para aprender a nadar por ti mismo o perfeccionar tu tecnica. Sitio web: videosnatacion.com/

Juegos en el agua para niños - M. Casati 2017-08-10

¿Eres padre o monitor de natación? ¿Te quieres ocupar de un grupo de niños en la playa, en un lago o, incluso, en la piscina, durante los largos días de verano? Esta guía te proporcionará numerosas ideas sobre juegos que gustarán tanto a los niños como a los mayores. Adaptadas a cada franja de edad (de tres a cinco años, de seis a ocho, de nueve a doce) y respetando todas las normas de seguridad e higiene, las actividades acuáticas propuestas harán que los más pequeños se diviertan mientras adquieren soltura en el agua, mejoran su motricidad y desarrollan su fuerza física. Únicamente con algunos accesorios sencillos y fáciles de encontrar en cualquier lugar, un poco de imaginación y ganas de divertirse con los niños, podrá pasar agradables ratos con los más pequeños y transformar esas alegres horas de actividades lúdicas en momentos privilegiados para compartir y vivir nuevas experiencias.

150 actividades para niños y niñas de 2 años - Catherine Vialles 1997-11-07

Planteados y diseñados conforme los niños van pasando diferentes etapas de desarrollo, estas ciento cincuenta actividades (juegos, experimentaciones, ejercicios, etc.) elaboran un material adecuado para favorecer el crecimiento intelectual y físico del niño, fácilmente utilizable tanto para los maestros como para los padres. Este volumen, dedicado a los niños de dos años, hace hincapié en los tres grandes bloques del desarrollo que se dan en esta edad: la toma de conciencia del propio cuerpo, la adquisición de las habilidades motrices y las primeras experiencias del lenguaje. Todas las actividades tienen en cuenta las diferentes situaciones de la vida cotidiana tanto para elaborar los ejercicios propuestos (no se requiere material especial) como para su

inserción en el mundo infantil.

Natación terapéutica - Mario Lloret Riera 2019-05-24

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, heperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta, utilizando para ello desplazamientos acuáticos descritos en el marco de la natación educativa. La natación terapéutica, por lo tanto, es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta. Este programa, inicialmente, se sustenta en el principio de Arquímedes, según el cual todo cuerpo sumergido en un fluido experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del fluido que desaloja. En consecuencia, todo cuerpo sumergido ejerce una presión sobre la superficie acuática, que es igual al peso de la columna de líquido situada debajo de este cuerpo. El libro es una recopilación teórico-práctica de las experiencias de los autores, en la intervención ante desviaciones del raquis y enfermedades y lesiones orgánicas. La obra presenta nociones básicas sobre las enfermedades y desviaciones más frecuentes de la columna vertebral, aportando la metodología y los modelos ejemplificados que dan mayor rigurosidad a la sesión acuática correctiva. Sus contenidos, su metodología de trabajo y su filosofía están en la línea de servir como guía, planteando estructuras en las que sea necesaria la interpretación, el análisis y la decisión de actuación de las personas que lo utilicen. En ningún caso se plantea su riguroso seguimiento como la solución a los problemas que aparecen en el tratamiento acuático de las actitudes posturales en niños y adolescentes. Debe ser el profesional que lo utilice quien decida qué línea es conveniente seguir adelante ante las diversas situaciones presentadas.

Exploraciones Curso Intermedio, Enhanced - Mary Ann Blitt 2016-12-05

EXPLORACIONES CURSO INTERMEDIO Enhanced is an engaging and accessible solution for your intermediate Spanish course that accommodates the diverse needs and motivations of today's learners at a value-based price. It is a student- and instructor-friendly program that supports today's contemporary students while building proficiency in all the language skills through communicative and contextualized activities. Consisting of 10 thematically based chapters designed to facilitate teaching for cultural and communicative competence, activities are varied, personal, and represent an approach that encourages students to engage at their current level while moving them to do more with their language learning in varied contexts. EXPLORACIONES CURSO INTERMEDIO Enhanced includes a full suite of teaching resources, including IPAs, additional quizzes, feedback for students on their answers, new grammar videos, and ADA-compliant PPTs. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (Color) - Iris Augsburg Kuenzi 2006-04-07

Normalmente un lactante no efectúa una locomoción autónoma hasta el sexto mes de vida; la natación para bebés abre esta posibilidad antes: ya a partir de la sexta o séptima semana de vida, se puede empezar a nadar con el lactante. Mediante el entrenamiento precoz se fortalecen los músculos y el tejido conjuntivo, se inculca el sentido del equilibrio y se previenen los daños causados por las malas posturas. Este libro está pensado para estimular el movimiento del bebé a través de ejercicios lúdicos en el agua y para que los padres tengan unos momentos en los que mantener un estrecho contacto corporal con sus hijos. Dividido en dos partes, la primera se centra en los bebés a partir de la sexta semana de vida y la segunda en los niños pequeños, a partir de 1 año. La autora, Barbara Ahr, es especialista médica en baños, masajista y fisioterapeuta deportiva. Estudió pedagogía médica en la Universidad de Humboldt, Berlín.

Natación para niños - Jim Noble 2001

Recursos pedagógicos en las actividades acuáticas - Apolonia Albarracín Pérez

En esta publicación se encontrarán recursos pedagógicos que, con el eje vehicular de las actividades realizadas en el medio acuático, están divididos en bloques temáticos. En el bloque 1 se comienza con todo lo concerniente al educador acuático y su metodología, abarcando tanto la enseñanza acuática del siglo XXI y/o la decadencia de los profesionales, como aspectos didácticos específicos del docente como autoridad, empatía, diversión, ubicación, etc. En el bloque 2 se trata el tema de la

seguridad acuática, prevención de accidentes y los ahogamientos, encontrando tanto temas generales como concretos, tales como juegos y utilización de este tema desde el punto estratégico. En el bloque 3 abarca lo relacionado con la enseñanza de la natación, aportando datos sobre la propia práctica de este deporte, su utilización en las actividades extraescolares de los niños, su relación con las edades y desarrollo psicomotriz, así como algunos aspectos didácticos de enseñanza. En el bloque 4 se continúa con el aspecto específico de Natación en la escuela, presentando el propio programa, formas de presentarlo, así como una reflexión de quién debe dirigir dichas clases. El bloque 5 es el más amplio, tratando los recursos didácticos que se pueden aplicar a las clases acuáticas, comentando cómo se pueden utilizar aspectos tan importantes como la música, los cuentos, las emociones, la profundidad, el material de flotación, la educación en valores, etc. El bloque 6 abarca los programas dirigidos a diferentes poblaciones especiales, destacando en este caso los dedicados a los bebés, mujeres embarazadas y personas diversidad funcional como autistas. Por último, y en el bloque 7 se hace referencia a la instalación y sus pautas de actuación, recogiendo una propuesta de presentación conjunta de programas acuáticos, así como una gran e importante concreción de las pautas a seguir según las necesidades durante la pandemia del COVID-19.

La natación artística cubana - Erva Brito Vázquez 2020-09-02

El libro contiene investigaciones, trabajos finales y artículos de cuantioso valor teórico - práctico para los profesionales en su formación continua y en la enseñanza y preparación de las atletas. Constituye un excelente documento que debe convertirse en un instrumento eficiente para en primer orden, ampliar los conocimientos de las mismas en esta área del saber y por consiguiente elevar el nivel y calidad del deporte cubano. Además aborda aspectos referidos a los fundamentos generales de la metodología del deporte contemporáneo. Enfatiza en los principales conceptos teóricos referentes a la metodología, caracterización, tendencias actuales, estilos de enseñanza-aprendizaje del deporte, tipología utilizada en los entrenamientos y los métodos fundamentales para el desarrollo de los contenidos.

Cómo enseñar a nadar a su bebé - Douglas Doman 2011-04-10

Enseñar a nadar a su bebé no es solo una cuestión de seguridad, sino que también es una manera excelente de estimular su coordinación física, concentración e inteligencia. Al enseñar a su bebé las correctas técnicas de la natación, fomentará su capacidad de aprendizaje y hará que sea más feliz, sano y confiado. Esta obra se basa en principios desarrollados por los Institutos por el Logro del Potencial Humano y sirve como una guía clara y amena para enseñar a su hijo los fundamentos de la natación.

Tratado de medicina crítica y terapia intensiva - Shoemaker 2002-04

El abecé del recién nacido - Tina Payne Bryson 2021-04-21

A raíz del deseo natural de los padres de hacer lo mejor por sus hijos desde el momento del nacimiento, surge la necesidad de discernir lo que más conviene en cada situación. Las dudas de los padres aparecen especialmente cuando reciben informaciones contradictorias de las personas que los rodean. En respuesta a esta necesidad, la reconocida psicoterapeuta Tina Payne Bryson (coautora de grandes éxitos como *El cerebro del niño* y *El poder de la presencia*) ha elaborado una lista completa, de la A a la Z, de lo que denomina «los dilemas relativos a la crianza del bebé»: lactancia materna o biberón, la rutina del sueño, las vacunas, el uso de pantallas, el chupete, los antibióticos, etcétera. El abecé del recién nacido ofrece información fiable y contrastada sobre la gran mayoría de cuestiones que se plantean los padres primerizos. El objetivo es, en palabras de su autora, «proporcionar información clara y accesible basada en los conocimientos científicos más recientes, desmontando los mitos existentes para que te puedas concentrar en lo más importante y te sea más fácil tomar las mejores decisiones para tu familia». Una guía esencial, en fin, para ayudar a los padres a priorizar lo realmente importante durante el primer año de vida del nuevo miembro de la familia.

Natacion para padres - Rene Hernandez 2015-06-24

Tin Marín - Alfredo González Chaves 1997

Swimming Games and Activities - Jim Noble 2004